

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【112 年 4 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大 卡)
4/3	一	彈性放假		1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	360
4/4	二	兒童節放假		1.9	0.5	0.7	0	0	1.1	365
4/5	三	清明節放假		2	0.5	0.7	0	0	1.1	360
4/6	四	慶生會	日式高纖關東煮	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
4/7	五	高麗菜水餃	馬拉糕+鮮奶	1.7	0.6	0.5	0.7	0	0.8	375
4/10	一	南瓜雜糧小饅頭+鮮奶	日式壽喜燒	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	377
4/11	二	白醬雞柳貝殼麵	九尾山藥排骨盅	1.8	0.6	0.8	0	0	1	368
4/12	三	紅藜雞茸滑蛋粥	活力水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.9	358
4/13	四	蒜仁栗子雞湯	綜合豆花	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	364
4/14	五	蕃茄紅燒排骨拉麵	日式煎餃+紫菜湯	1.9	0.5	0.8	0	0	1	358
4/17	一	奶黃包+鮮奶	咖哩野菜火鍋	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	374
4/18	二	什錦蛋花雞絲麵	鮮奶酪	2	0.6	0.8	0	0	0.8	368
4/19	三	香菇芋頭鹹粥	活力水果	1.6	0.3	1	0	0.5	0.8	355
4/20	四	鮮蔬餛飩湯	醬燒小肉包+麥茶	2.3	0.5	0.7	0	0	0.8	366
4/21	五	陽春麵+小烏蛋/可頌	鮮採玉米穗/小時候大餅	2	0.6	0.7	0	0	0.9	364
4/24	一	瑞士捲+鮮奶	香菇白菜虱目魚羹	1.7	0.6	0.5	0.7	0	0.8	375
4/25	二	鍋燒海陸意麵	白蘿蔔玉米筍雞捲鍋	2.2	0.5	0.6	0	0	1	367
4/26	三	鮮蔬松子粥	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
4/27	四	獅子頭冬粉湯	愛玉+餅乾	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	368
4/28	五	日式洋蔥雞肉炒烏龍	綠豆地瓜湯	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	369

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

