

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【112 年 2 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/13	一	瑞士捲+鮮奶	九尾草杏鮑雞湯	1.7	0.6	0.5	0.7	0	0.8	375
2/14	二	鍋燒海陸意麵	滷味拼盤	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	364
2/15	三	高麗菜稀飯+紅蘿蔔蛋+肉鬆	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	360
2/16	四	慶生會	醬燒小肉包+冬瓜茶	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
2/17	五	白醬雞柳義大利麵	翠玉白菜虱目魚羹	2	0.5	0.7	0	0	1.1	365
2/18	六	御膳猴頭菇豆腐煲	銅鑼燒+麥茶	1.8	0.6	0.8	0	0	1	368
2/20	一	藍莓吐司+鮮奶	雞茸玉米濃湯	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	372
2/21	二	麻油薑蛋麵線	菇菇舞肉片鍋	1.9	0.6	0.8	0	0	1	365
2/22	三	雞茸玉米雜糧小米粥	活力水果	1.6	0.3	1	0	0.5	0.8	355
2/23	四	濃郁大滷湯餃	綜合豆花	1.9	0.6	0.8	0	0	0.9	368
2/24	五	台南擔仔麵	蕃茄滑蛋鮮蔬鍋	2	0.5	0.8	0	0	1	358
2/27	一	調整放假一日								
2/28	二	和平紀念日放假								

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

