

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【112年5月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
5/1	一	地瓜包+鮮奶	九尾草杏鮑雞盅	1.5	0.6	0.6	0.7	0	0.8	376
5/2	二	肉羹紅麵線糊	翻滾小丸子鍋	1.9	0.5	0.7	0	0	1.1	365
5/3	三	香濃南瓜雞茸粥	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	360
5/4	四	慶生會	廣式蘿蔔糕湯	2	0.5	0.7	0	0	1.1	360
5/5	五	鮮蔬餛飩湯/可頌	優酪乳+麵包/小時候大餅	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	377
5/8	一	黑糖小饅頭+鮮奶	翡翠雞柳豆腐羹	1.6	0.5	0.7	0.7	0	0.8	378
5/9	二	客家米苔目鮮蔬湯	大布丁	1.8	0.6	0.8	0	0	1	368
5/10	三	紅藜小米雞茸粥	母親節活動	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	364
5/11	四	台式炒麵+蔬菜湯	蕃茄白玉排骨盅	2.3	0.5	0.7	0	0	0.8	366
5/12	五	蛋花元寶鮮蔬湯	仙草鮮奶	1.5	0.3	0.6	0.7	0	1.1	368
5/15	一	藍莓吐司+鮮奶	雞茸玉米濃湯	1.7	0.6	0.5	0.7	0	0.8	375
5/16	二	蕃茄肉醬貝殼麵	醬燒小肉包+麥茶	2	0.6	0.8	0	0	0.8	368
5/17	三	三色蛋瘦肉粥	活力水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.9	358
5/18	四	台南擔仔麵+小烏蛋	必勝客披薩+冬瓜茶	2	0.6	0.7	0	0	0.9	364
5/19	五	鮭魚小漢堡+麥茶	咖哩火鍋	2.2	0.5	0.6	0	0	1	367
5/22	一	玉米脆片+鮮奶	麻油猴頭菇鍋	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	374
5/23	二	紅燒排骨麵	綠豆地瓜湯	1.8	0.6	0.8	0	0	1	362
5/24	三	香菇筍絲瘦肉粥	水果茶+麵包	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	365
5/25	四	大甲芋頭米粉湯	壽司+味噌湯	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	368
5/26	五	日式高纖關東煮	菇菇舞肉片鍋	1.9	0.5	0.9	0	0	0.9	370
5/29	一	奶皇包+鮮奶	腐竹濃郁酸辣湯	1.5	0.3	0.6	0.7	0	1.1	368
5/30	二	什錦蛋花雞絲麵	檸檬愛玉+蘇打餅	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	369
5/31	三	鮮蔬五穀干貝粥	活力水果	1.8	0.6	0.6	0	0.5	0.7	362

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

