

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【112年8月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
8/1	二	白醬雞肉貝殼麵	小時候大餅	1.9	0.5	0.8	0	0	0.6	372
8/2	三	客家粿條湯	肉鬆麵包+水果茶	1.9	0.5	0.7	0	0.5	1.1	365
8/3	四	白蘿蔔玉米雞捲湯	花生豆花	2.2	0.8	0.6	0	0	0.8	368
8/4	五	南瓜雞茸粥	仙草牛奶	1.8	0.4	0.5	0.7	0	0.9	378
8/7	一	玉米脆片+鮮奶	水煎包	1.7	0.4	0.8	0.7	0	0.6	368
8/8	二	鮮蔬蛋花元寶湯	綠豆地瓜湯	2.2	0.8	0.6	0	0	0.8	384
8/9	三	紅燒排骨麵	活力水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.8	358
8/10	四	蕃茄肉醬貝殼麵	鮮奶酪	2	0.8	0.8	0	0	0.7	362
8/11	五	高麗菜稀飯	壽司+味噌湯	1.8	0.8	0.7	0	0	1.1	368
8/14	一	牛奶饅頭+豆漿	南瓜玉米濃湯	1.9	0.7	0.5	0	0	0.8	372
8/15	二	鮮蔬雲吞湯	銅鑼燒+麥茶	2	0.3	0.8	0	0	1.2	364
8/16	三	陽春麵	水果+優酪乳	1.7	0.4	0.4	0.7	0.5	0.5	368
8/17	四	紅藜小米雞茸粥	鍋貼	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	365
8/18	五	什錦蛋花雞絲麵	紅豆牛奶湯	2	0.4	0.9	0.7	0	0.9	362

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

