

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【113 年 2 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/16	五	藍莓吐司+鮮奶	壽司+蛋花湯	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	374
2/17	六	鍋燒海陸意麵	紅藜小米滑蛋粥	1.8	0.5	1	0	0	0.9	362
2/19	一	馬拉糕+鮮奶	翠玉白菜虱目魚羹	1.5	0.3	0.8	0.7	0	0.9	377
2/20	二	清粥小菜	蕃茄滑蛋鮮蔬鍋	1.8	0.6	0.8	0	0	1	364
2/21	三	壽喜燒醬汁烏龍麵	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	360
2/22	四	慶生會	芹香鮮魚粥	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	369
2/23	五	紅燒排骨麵	小餐包+豆漿	1.7	0.4	0.9	0	0	1.2	370
2/26	一	玉米脆片+鮮奶	日式高纖關東煮	2.1	0.3	0.5	0.7	0	0.7	374
2/27	二	義大利雞肉白醬貝殼麵	蔬菜五穀干貝粥	1.9	0.6	0.9	0	0	0.8	365
2/28	三	和平紀念日放假								
2/29	四	蛋花鮮蔬元寶湯	綜合豆花	2.2	0.4	0.8	0	0	0.8	367

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

