

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【113 年 4 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/1	一	奶皇包+鮮奶	肉絲高麗菜鹹粥	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	374
4/2	二	鍋燒海陸意麵	小餐包+豆漿	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
4/3	三	蔬菜五穀干貝粥	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	355
4/4	四	兒童節&清明節放假								
4/5	五	彈性放假								
4/8	一	紅藜小米滑蛋粥	鮮蔬香菇肉羹湯	2	0.6	0.8	0	0	0.8	360
4/9	二	藍莓吐司+鮮奶	紅燒排骨蔬菜湯	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	372
4/10	三	義大利雞肉白醬貝殼麵	活力水果	1.6	0.3	1	0	0.5	0.8	362
4/11	四	慶生會	紅豆紫米牛奶湯	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	371
4/12	五	什錦蛋花雞絲麵	日式煎餃+紫菜湯	1.9	0.6	0.9	0	0	0.8	365
4/15	一	黑糖小饅頭+鮮奶	三色蛋瘦肉粥	2.1	0.3	0.5	0.7	0	0.7	372
4/16	二	蛋花鮮蔬元寶湯	香菇雞湯	2.2	0.5	0.6	0	0	1	363
4/17	三	芹香魚片粥	活力水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.8	360
4/18	四	翠玉白菜獅子頭冬粉	鮮採玉米穗	1.8	0.4	0.9	0	0	1.2	361
4/19	五	日式高纖關東煮	披薩+菊花枸杞茶	2	0.4	0.8	0	0	1	374
4/22	一	瑞士捲+鮮奶	雞茸玉米濃湯	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	376
4/23	二	清粥小菜	綜合豆花	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	365
4/24	三	台南擔仔麵	活力水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.9	360
4/25	四	南瓜雞茸粥	吐司夾蛋+麥茶	1.5	0.6	0.8	0	0	1	364
4/26	五	紅燒排骨麵	日式壽喜燒	2	0.6	0.8	0	0	0.8	368
4/29	一	玉米脆片+鮮奶	香菇芋頭鹹粥	1.6	0.5	0.5	0.7	0	1	370
4/30	二	鮮蔬拌拌米苔目湯	紅豆奶油餅+冬瓜茶	1.8	0.5	1	0	0	0.9	369

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

