

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【113 年 6 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
6/3	一	瑞士捲+鮮奶	雜糧滑蛋粥	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	374
6/4	二	台南擔仔麵	日式壽喜燒	2.2	0.4	0.9	0	0	0.8	365
6/5	三	QQ 皮蛋瘦肉粥	活力水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.8	359
6/6	四	慶生會	綜合豆花	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
6/7	五	鮮蔬肉燥米粉	金黃燒賣+紫菜湯	2	0.6	0.8	0	0	0.8	360
6/10	一	端午節放假								
6/11	二	玉米脆片+鮮奶	翠玉白菜虱目魚羹	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	374
6/12	三	白醬雞柳貝殼麵	清粥小菜	1.9	0.6	0.9	0	0	0.8	365
6/13	四	蛋花元寶鮮蔬湯	檸檬愛玉+蘇打餅	1.9	0.5	1	0	0	0.8	370
6/14	五	紅藜小米粥	銅鑼燒+枸杞茶	1.8	0.4	0.9	0	0	1.2	368
6/17	一	小銀絲卷+鮮奶	香菇筍絲肉茸粥	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	371
6/18	二	肉燥拌拌冬粉湯	吐司夾蛋+麥茶	2.2	0.5	0.6	0	0	1	362
6/19	三	高麗菜叻仔魚粥	活力水果+優酪乳	1.5	0.3	0.5	0.7	0.5	0.8	369
6/20	四	鮮蔬餛飩湯	紅燒排骨蔬菜湯	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	360
6/21	五	壽喜燒烏龍麵	紫米紅豆牛奶	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	374
6/24	一	藍莓吐司+鮮奶	南瓜雞茸玉米濃湯	2.1	0.3	0.5	0.7	0	0.7	376
6/25	二	芹香鯛魚粥	醬燒小肉包+麥茶	1.8	0.5	1	0	0	0.9	362
6/26	三	什錦蛋花雞絲麵	活力水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.8	366
6/27	四	高麗菜粥+玉米蔥蛋	仙草鮮奶	1.6	0.5	0.5	0.7	0	1	370
6/28	五	紅燒排骨麵	小時候大餅+冬瓜茶	1.8	0.4	0.9	0	0	1.2	368

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

