

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【113 年寒輔】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1/22	一	藍莓吐司+豆漿	南瓜玉米濃湯	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	375
1/23	二	紅燒排骨麵	綠豆牛奶湯	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	370
1/24	三	清粥小菜	活力水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.9	358
1/25	四	什錦鮮蔬雞絲麵	水煮蛋+米漿	2.2	0.7	0.7	0	0	0.8	364
1/26	五	白醬雞柳貝殼麵	玉米雞茸粥	1.8	0.7	0.8	0	0	1	368
1/29	一	玉米脆片+鮮奶	蒜仁栗子雞湯	1.3	0.4	0.9	0.7	0	0.9	374
1/30	二	客家香菇板條湯	紅豆牛奶湯	1.6	0.5	0.7	0.7	0	0.8	370
1/31	三	紅藜糙米滑蛋粥	活力水果	1.8	0.7	0.7	0	0.5	0.7	360
2/1	四	日式高纖關東煮	花生豆花	1.7	0.8	0.7	0	0	1.1	368
2/2	五	壽喜燒醬汁烏龍麵	雞蛋糕+米漿	2	0.7	0.8	0	0	0.8	367
2/5	一	乳酪吐司+豆漿	壽司+蛋花湯	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	376
2/6	二	小時候大餅	奶油捲	2	0.7	0.7	0	0	0.9	369
2/7	三	玉米脆片+鮮奶	活力水果	1.2	0.5	0.7	0.7	0.5	0.7	375

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

