

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【113 年 5 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
5/1	三	廣式蘿蔔糕湯	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	355
5/2	四	慶生會	清粥小菜	2.2	0.4	0.9	0	0	0.8	370
5/3	五	台式蔬菜湯麵	小時候大餅+麥茶	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
5/6	一	奶皇包+鮮奶	香菇筍絲肉茸粥	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	374
5/7	二	白醬雞肉貝殼麵	活力水果	2	0.6	0.8	0	0	0.8	360
5/8	三	香菇雞茸糙米粥	母親節活動	1.8	0.6	0.8	0	0	1	364
5/9	四	客家香菇肉絲板條湯	金黃燒賣+紫菜湯	1.9	0.5	1	0	0	0.8	362
5/10	五	鮭魚小漢堡+麥茶	紫米紅豆牛奶	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	374
5/13	一	鮮奶小饅頭+鮮奶	芹香魚片粥	1.6	0.3	0.8	0.7	0	0.9	371
5/14	二	什錦雞絲麵	紅燒排骨蔬菜湯	1.9	0.6	0.9	0	0	0.8	365
5/15	三	絲瓜香菇滑蛋粥	活力水果	1.7	0.5	0.7	0	0.5	0.8	366
5/16	四	壽喜燒醬汁烏龍麵	醬燒小肉包+麥茶	1.8	0.4	0.9	0	0	1.2	368
5/17	五	鮮蔬								