

115 年農業部獸醫研究所「食農教育講座」時間表

時 間：115年8月5日

地 點：農業部獸醫研究所獸醫試驗中心1樓會議室
(新北市淡水區中正路376號)

時間	主題	內容	主講
13:10-13:25	報到		
13:25-13:30	長官致詞		
13:30-14:20	全民推動 食農教育	1. 政策法案與推動方向 2. 食農教育教學資源分 享 3. 食農教育推廣活動	獸醫研究所 林孟謙 助理研究員
14:20-14:30	休息		
14:30-15:20	夏季健康大 挑戰:從田裡 到餐桌的飲 食調理	1. 夏日常見的身體問題 2. 夏日為何這麼熱 3. 台灣的夏日適合食物	臺北慈濟醫院 楊灼華 營養師
15:20-15:30	休息		
15:30-16:20	動手做，紫 蘇下午茶	1. 紫蘇葉漢堡寶 2. 紫蘇飲	臺北慈濟醫院 楊灼華 營養師
16:20-16:30	綜合討論		

報名網址<https://faep.moa.gov.tw/>



農業部獸醫研究所

115 年食農教育講座

1. 課程目標

依據食農教育法第 5 條第 2 項規定，訂定「食農教育專業人員資格及培訓辦法」（下稱本辦法）業於 112 年 5 月 4 日發布在案，依本辦法第 6 條規定，提供食農教育專業人員相關培訓課程。

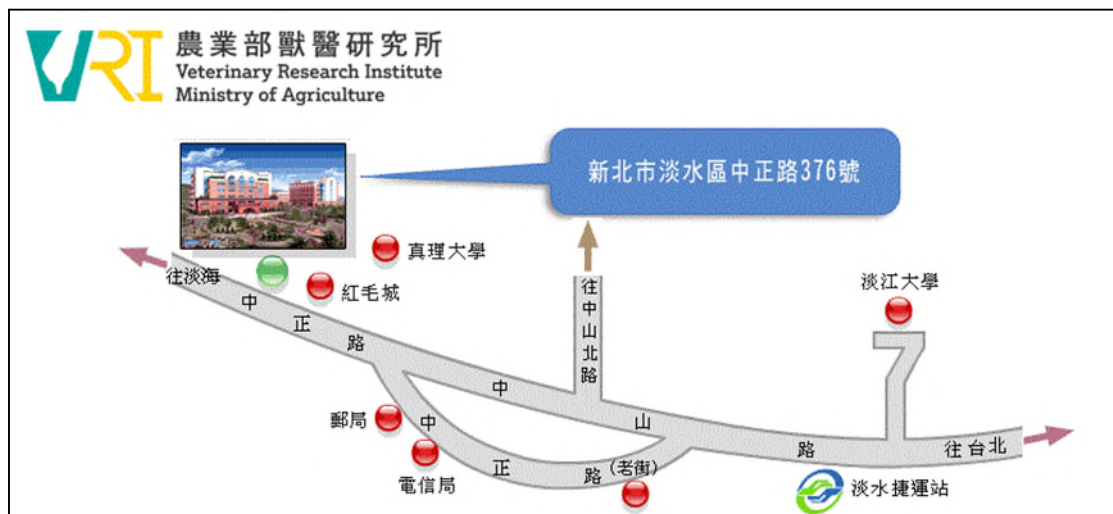
2. 培訓對象、時間、地點

➤ **培訓對象：**(1)對食農教育有興趣之農會推廣人員、社會團體人員。
(2)學校教、職員：包含執行食農教育推動之教職員及營養師等。

➤ **上課時間：**8 月 5 日（星期三）
13 時 25 分至 16 時 30 分

➤ **上課地點：**農業部獸醫研究所獸醫試驗中心 1 樓會議室

（新北市淡水區中正路 376 號）



捷運：搭乘捷運淡水線於淡水站下車，再搭乘往淡海（漁人碼頭）方向之紅 26、836 及藍海 2 轉乘公車於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘(約 100 公尺)即可抵達本所。

公車：三重客運 857(板橋~淡海)、指南客運 757(北門~淡海)、指南客運 880(樹林~淡海)於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘(約 100 公尺)即可抵達本所。

火車：於台北車站下車，搭乘捷運淡水線於淡水站下車，再搭乘往淡海方向之轉乘公車於「紅毛城站」下車，往淡海方向步行 2 分鐘(約 100 公尺)即可抵達本所。

3. 課程內容：本課程分為三個部分，第一部分為「全民推動食農教育」，主要內容為介紹食農教育立法精神，食農教育法介紹，食農教育資源與食農教育推廣範例分享。第二部分食農專業課程為「夏季健康大挑戰：從田裡到餐桌的飲食調理」，特別邀請臺北慈濟醫院楊灼華營養師講解夏日常見的身體問題，中暑、水分攝取不足，腎臟功能及排汗的重要性，以及濕氣引起的黴菌、發炎、免疫系統問題；夏日為何這麼熱，全球暖化造成的極端天氣，植物性飲食可以減少碳排放；和台灣的夏日適合食物，增強免疫、抗發炎的植化素，台灣四季常見的蔬果有哪些。第三部分為食農體驗活動，以紫蘇為主要元素，以梅漬的紫蘇葉捲好新鮮豆腐或水果，品嚐夏日小食，並製作沖泡紫蘇茶。

4. 報名人數 (錄取上限人數為 50 人)

- 採取網路報名，即日起至 7 月 29 日下午 5 時止。
- **報名網址：**食農教育專業人員認可申請系統(<https://faep.moa.gov.tw/>)，點選我要上課，相關培訓課程查詢。



- 預計錄取人數為 50 人，若報名人數過多，則提早結束報名，主辦單位保有決定錄取學員名單之權利。
- 報名截止日期後，主辦單位將於 7 月 30 日下午 5 時前完成甄選並以電子郵件寄發錄取通知。

5. 注意事項：

- 若已報名欲取消者，請於 7 月 31 日下午 5 時前通知主辦單位，以利後續行政安排。
- 鼓勵搭乘大眾運輸工具，獸醫研究所亦提供機車與汽車停車位。

6. 聯絡資訊：

電話：(02)2621-2111 分機 260 陳小姐

Email: sichen@mail.nvri.gov.tw