

9.19—11.29 —— 2026 臺中市教師支持方案 工作坊與線上課程活動



掃描報名



合法管教

09/19 **六**
13:30~16:30

掌握管教界線，建立法律保護屏障。



教師生存美學

09/28 **一**
13:00~17:00

透過藝術探索，重拾身心自我照顧。



下課後身體重啟

09/28 **一**
14:00~16:00

結合滾筒與刮痧，舒緩痠痛與壓力。



校園霸凌防線

09/30、10/14 **三**
19:00~21:00

掌握溝通與處置策略，建立班級秩序。

※ 兩場次為連貫課程建議皆參加



親子禪繞心世界

10/03 **六**
14:00~16:00

透過禪繞畫靜心抒壓，深化親子連結。



好好喘口氣

11/01 **日**
09:30~12:30

體驗瑜伽與呼吸，培養心靈穩定力量。



這堂課好玩！

11/29 **日**
09:30~16:30

運用遊戲實踐SEL，啟動班級活力。

※每場活動皆有人數限制，詳見報名網址

主辦單位 | 臺中市政府教育局

委辦單位 | 國立暨南國際大學

承辦單位 | 財團法人「張老師」基金會台中分事務所