

臺中市政府衛生局 函

地址：420206臺中市豐原區中興路136號
承辦人：約用人員 李采縈
電話：04-22289111#70215
電子信箱：hbtcm02289@taichung.gov.tw

受文者：臺中市政府教育局

發文日期：中華民國115年6月25日
發文字號：中市衛保字第1150075459號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明 (387140000I_1150075459_ATTACH1.pdf、
387140000I_1150075459_ATTACH2.pdf)

主旨：為推動校園健康飲食教育，本局辦理115年「祖孫共學營養教育線上教材」活動，請貴局協助轉知本市各國民中小學配合執行，詳如說明段，請查照。

說明：

一、為提升本市校園健康飲食教育之可近性與趣味性，並透過學校教育向家庭及不同世代延伸，深化學生健康飲食觀念與良好飲食習慣，進而改善體位狀況、降低慢性疾病風險，守護未來世代健康，特規劃健康飲食教育線上學習活動

二、旨揭營養教育線上教材，活動如下：

(一)活動時間：即日起至115年10月5日（星期一）止。

(二)參加對象：全市國中及國小學生。

(三)活動網址：<https://tc-nutrition115.com/>。

1、國小版：<https://tc-nutrition115.com/es>。

2、國中版：<https://tc-nutrition115.com/js>。

(四)教材內容：



1、國小版：我的營養餐盤－均衡飲食學習挑戰，內容包含健康飲食前導影片、互動式知識教學（我的餐盤組裝）及快問快答活動。

2、國中版：健康飲食小戰士－卡牌策略對戰，內容包含健康飲食前導影片、互動式知識教學（卡牌對戰）及快問快答活動。

（五）有獎徵答活動：

1、為提高學習動機，針對國小3、4年級學生及國中1年級可透過互動遊戲線上作答，即可參與抽獎活動，抽獎名額各達200名。

2、得獎名單將於活動結束後公告於本活動網頁，獎品由委託單位統一寄送至學校，再由學校協助發放。教師教學操作手冊電子檔，已掛載於活動網站，請各校衛生組長於活動網站下載，提供各班指導老師參酌使用。

三、請各校協助轉知校內資訊課程或相關課程的教師融入課堂教學，並於活動期間指導學童參加，詳如教學操作手冊。

四、為統計健康飲食活動辦理情形，請學校相關推動人員於115年10月30日（星期五）前，至線上表單（連結：

<https://forms.gle/t5vt8FSaonkJmNRY7>）回報活動成果。

五、本活動委託得力文創科技有限公司承攬，如有網頁相關問題請逕洽（04-2321-0310）或本局業務承辦人（電話：04-22289111分機70215李小姐）。

六、檢附本案線上教材及填報連結（附件），本函敬請轉交各校

資訊組長參閱辦理。

正本：臺中市政府教育局

副本：



裝

訂

線

