

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【110年4月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/1	四	慶生會	翠玉白菜獅子頭冬粉	2	0.6	0.9	0	0	0.8	368
4/2	五	補假								
4/5	一	補假								
4/6	二	腐竹豆腐粉絲雞柳煲	御膳玉米筍排骨盅	1.5	0.7	0.7	0	0	1.3	356
4/7	三	小餐包+鮮奶	活力水果	1.2	0.4	0.8	0.7	0.5	0.7	372
4/8	四	肉茸玉米糙米粥	必勝客披薩+決明子茶	1.8	0.6	0.8	0	0	1	369
4/9	五	菠菜肉絲米苔目	翡翠蟹肉豆腐羹	2.1	0.6	0.7	0	0	0.8	365
4/12	一	腰果雜糧甜豆粥	雞茸玉米濃湯	2.2	0.8	0.7	0	0	0.5	367
4/13	二	壽喜燒醬汁烏龍麵	茶葉蛋+米漿	2.2	0.6	0.9	0	0	0.6	365
4/14	三	三色吐司+鮮奶	活力水果	1.3	0.7	0.6	0.7	0.5	0.5	374
4/15	四	陽春麵+小烏蛋	鮮奶酪	2.3	0.3	0.6	0	0	1.1	363
4/16	五	校外教學/香蒜麵包	大理石餐包	2.2	0.6	0.7	0	0	0.7	370
4/19	一	味噌豚骨里肌拉麵	蒜蓉栗子雞湯	2	0.7	0.5	0	0	1	368
4/20	二	蕃茄肉醬義大利貝殼麵	日式高纖關東煮	2	0.6	0.8	0	0	0.8	364
4/21	三	高麗菜元寶蛋花盅	活力水果	1.6	0.4	0.8	0	0.5	0.9	355
4/22	四	鮮肉包+鮮奶	日式煎餃+紫菜湯	1.4	0.6	0.7	0.7	0	0.8	377
4/23	五	鮭魚玉米小漢堡+麥茶	九份芋圓地瓜圓湯	2.2	0.6	0.8	0	0	0.7	368
4/26	一	黑糖饅頭+鮮奶	滷味拼盤	1.5	0.4	0.8	0.7	0	0.9	374
4/27	二	鱈魚丸鮮筍絲米粉湯	綠豆粉圓豆花	2.1	0.6	0.7	0	0	0.9	365
4/28	三	蕃茄紅燒排骨麵	活力水果	1.7	0.7	0.5	0	0.5	0.8	357
4/29	四	鮮蔬餛飩湯	雞蛋糕奶油捲+冬瓜茶	1.6	0.9	0.7	0	0	1	370
4/30	五	三色蛋瘦肉粥	香菇筍絲肉羹	2	0.6	0.8	0	0	0.9	367

※本園一律使用國產豬食材

