

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【110年5月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
5/3	一	昆布湯烏龍麵	菇菇舞肉片鍋	2	0.6	0.9	0	0	0.8	368
5/4	二	台南擔仔麵+小烏蛋	鮮採玉米穗	1.9	0.7	1	0	0	0.7	365
5/5	三	奶皇包+鮮奶	母親節活動	1.5	0.5	0.6	0.7	0	0.8	375
5/6	四	慶生會	九尾杏鮑雞盅	2.2	0.5	0.8	0	0	0.7	368
5/7	五	南瓜蔬菜雞茸滑蛋粥	客家愛玉+紫菜蘇打餅	1.8	0.6	0.8	0	0	1	366
5/10	一	紅藜麥雞茸粥	香菇筍絲赤肉羹	1.8	0.6	0.9	0	0	0.9	369
5/11	二	什錦蛋花雞絲麵	QQ大布丁	2	0.6	0.6	0	0	1.2	365
5/12	三	核桃吐司+鮮奶	活力水果	1.5	0.5	0.6	0.7	0.5	0.5	378
5/13	四	刈包夾蛋+米漿	香煎蘿蔔糕+蔬菜湯	2.2	0.6	0.9	0	0	0.6	365
5/14	五	大甲芋頭米粉湯	翠玉白菜獅子頭冬粉盅	1.9	0.7	0.6	0	0	1	364
5/17	一	絲瓜香菇肉絲粥	日式高纖關東煮	2.3	0.3	0.6	0	0	1.1	370
5/18	二	海鮮麵疙瘩	綜合豆花	2.2	0.6	0.7	0	0	0.7	368
5/19	三	杯子蛋糕+鮮奶	活力水果	1.8	0.3	0.5	0.7	0.5	0.4	375
5/20	四	白醬雞肉義大利麵	筍片香菇排骨湯	2	0.6	0.8	0	0	0.8	364
5/21	五	高麗菜元寶蛋花盅	水蒸地瓜+麥茶	2.1	0.5	0.8	0	0	0.8	360
5/24	一	清粥小菜	味噌鮮魚豆腐鍋	1.8	0.5	0.7	0	0	1.2	368
5/25	二	紅燒排骨麵	紅豆奶油餅+冬瓜茶	2.2	0.6	0.8	0	0	0.7	366
5/26	三	銀絲卷+鮮奶	活力水果	1.5	0.4	0.6	0.7	0.5	0.5	374
5/27	四	鍋燒鮮蔬意麵	白蘿蔔玉米雞捲鍋	2.1	0.6	0.7	0	0	0.9	362
5/28	五	手工現包餛飩鍋	滷味拼盤	1.7	0.7	0.5	0	0	1.3	364
5/31	一	皮蛋瘦肉粥	腰果腐竹粉絲雞柳煲	1.9	0.7	0.8	0	0	0.8	365

※本園一律使用國產豬食材

