臺中市西區大同國民小學

Datung Elementary School

115學年度
小一新生入學家長手冊

新生家長校務說明暨班親會 115.08.22(星期六)

新　生　開　學　日　　暫定115.08.31(星期一)

(實際開學日待教育局公告，屆時請家長至學校網頁查詢)

電話:(04)22222311

分機 教務處 1710~1715 學務處 1720~1725

總務處 1730~1732 輔導室 1740~1742

【新生家長校務說明會請攜帶本手冊】

臺中市西區大同國民小學

小一新生家長手冊

目錄

【校務說明會暨班親會】通知單……1

【新生開學日活動】通知單……2

新生入學準備……3、4

新生健康保健……5

書包減重宣導……6

學童上放學時間表暨交通管理注意事項……7

家長接送區暨安親班接送區示意圖……8

新生「課後照顧班」登記作業時程說明……9

陪伴小一新鮮人 開心上學去……10、11

臺中市西區大同國民小學115學年度

【校務說明會暨班親會】

親愛的家長，您好：

恭喜您的寶貝即將邁入人生另一個重要的學習階段，在孩子成長的路上，有您陪伴一定能讓孩子快樂學習！

新學期開始，本校期望透過「校務說明會」讓家長瞭解本校校務工作發展及溝通彼此意見；並藉由召開「班親會」瞭解教師班級經營理念、課程規劃，以及成績評量方式。相信在您的關心及學校老師的專業指導下，貴子弟將獲得更好的發展。

誠摯歡迎您來參與！

◎辦理日期：115年8月22日（星期六）上午9:00~11:50

活動流程如下:

Ps：當天請繳回各項調查表，謝謝！

時間	活動名稱	活動內容	主持人	地點
09：00~ 10：20	班親會	級任老師介紹教學理念及親師交流，成立班級家長會，招募志工。	各班級 任老師	各班級教室
10：20~ 10：30	休息時間 / 移動至 大同樓 2F階梯教室			
10：30~ 11：00	校務說明會	由校長、家長會長進行校務說明及介紹家長會運作概況。	校長	大同樓2F 階梯教室
11：00~ 11：40	雙向交流	由家長提問，各處室主任回覆相關業務疑問。	各處室 主任	
11：40~	賦歸			

◎8/22(六)一年級各班將成立班親會，並推舉學校家長會家長代表。
班親會組織如下：①班親會召集人②活動組③文書組。
若您有意願擔任上述職務，請當日告知導師，謝謝！

臺中市西區大同國民小學115學年度

【新生開學日活動】

親愛的家長，您好:

首先恭喜您的小寶貝成為本校新鮮人，「上小學」代表孩子另一個成長學習階段的開始。我們懷著喜悅的心，迎接這群大同生力軍，並希望透過親師雙向的溝通，共同的努力，讓寶貝們及早適應，成為大同家族的一份子。

（一）115年8月31日（星期一）開學日，活動流程如下:

時間	活動名稱	活動內容	主持人	承辦單位	地點
7:40～	通過智慧門	歡迎家長帶領小朋友通過智慧門，開啟新的學習旅程。	校長	輔導室	自由門口
8:00～	師生相見歡	1.校長、會長及各處室主任至班級歡迎新生。 2.致贈迎新禮物。 3.老師收回新生資料。 4.老師發放相關資料。	輔導主任	輔導室	各班教室
8：30～	記憶永留存	校長、會長、導師與新生及家長合影留念。	校長	輔導室	書香樓階梯
合照結束後	正式上課	班級教學	各班導師	教務處	各班教室
12：00～	用餐、午休	在教室用午餐後，進行放學	各班導師	學務處	各班教室
12：40	放學進行曲				

（二）開學日小叮嚀：

1. 8/31(一)開學日當天統一穿著制服，之後服裝以各班為準。
2. 攜帶書包、學生水壺、手帕、衛生紙、口罩、文具等學用品。
3. 開學日(8/31)當天在校用餐的學童請記得攜帶餐具。
4. 家長於大合照完畢後，請放心離開學校，讓孩子開始專心的適應新的學習環境。
5. 未參加班親會的家長，請於開學日將尚未繳交的資料交給級任老師。
6. 開學日當天放學時間為12：40，未用餐者請家長於12：00到自由門接回孩子。為安全起見，請準時接送孩子。

新 生 入 學 準 備

★ 以下提供部份經驗供您參考：

一、 家長協助準備的學用品(請寫上或貼上名字)

1. 制服與運動服(學校並無販售制服與運動服裝，家長須自行為孩子準備。可自行前往坊間廠商購買本校制服與運動服，如有疑問，可洽詢學務處 04-22222311-1720 協助)
2. 書包：選擇時以輕便及耐用為原則(不建議使用拖拉式書包)。
3. 紙盒衛生紙或面紙、手帕。
4. 硬墊板：(紙墊板的摩擦力大，不好使用)
5. 鉛筆盒：粗三角鉛筆 3～5 枝**(不要帶自動鉛筆)**，彩虹筆一枝、橡皮擦、尺。(建議鉛筆盒以筆袋為佳，避免鐵製鉛筆盒)
6. 潔牙用具(牙刷、漱口杯)。
7. 口罩。(書包內請多準備 3~5 個口罩以備用)
8. 餐具(含裝飯菜餐盒、隔熱湯碗、筷子或湯匙)。

二、家長應做的準備

1. 事先利用假日帶孩子到學校運動與遊戲，建立孩子對校園環境的熟悉度及安全感，並提醒在學校應注意事項。
2. 替孩子準備專用的書桌，檯燈光源來自左前方（慣用右手者）。請禁止弟妹干擾兄姐做功課及亂翻書包學用品。
3. 注意孩子的寫字姿勢及握筆方式。
4. 養成孩子 9：00 前睡覺的習慣，並訓練孩子睡前準備好隔天要帶的學用品。
5. 早餐請儘量在家裡吃，增進親子情誼，進食時間完整，有益健康。
6. 每天擁抱孩子，說「我愛你」、「孩子，你做得真好！」等溫暖鼓勵的話語，增強孩子的自信心及穩定性。
7. 模擬上、放學的上下車位置，看孩子自行走進校門及在「家長接送區」等候孩子。

三、孩子需培養的習慣及能力

1. 會寫自己的名字，筆順正確。
2. 會用筷子（應多鼓勵）。
3. 會擦桌子，洗抹布並擰乾。
4. 會掃地，使用畚斗盛起垃圾。

5. 會正確的刷牙及漱口。
6. 能常洗手，會以衛生紙擤鼻涕。
7. 養成定時排便習慣，大小便不硬憋。
8. 會使用蹲式廁所，進入廁所前會先敲門，使用時會關（鎖）門。
9. 會配合音樂做體操。
10. 會主動將在外面或在學校裡發生的事告訴父母。
11. 會自己收拾書桌抽屜，整理書包。
12. 不受他人引誘而玩危險的遊戲。
13. 大人說話時不任意插嘴。
14. 跑步時會閃避障礙物。
15. 能簡單的自我介紹。
16. 能有早睡早起的習慣。
17. 不在馬路上嬉戲，不會任意穿越馬路。
18. 能用適當的語言，表達自己的情緒。
19. 能在 25 分鐘內完成用餐，並能收拾餐具及桌面。
20. 能維持在課堂上聽講及操作的專注力 40 分鐘。
21. 能了解遊戲器材使用方法與安全注意事項，遵守使用規範，排隊輪流使用。
22. 會使用剪刀、膠帶、尺、迴紋針、膠水…等常用文具。
23. 會自己綁鞋帶、拉拉鍊、扣鈕釦。
24. 能不在走廊及教室裡奔跑嬉戲。
25. 會在過馬路時，走天橋或行人穿越道。

孩子在這個發展階段，還無法完整確切地表達各項事件情境，**若您有任何疑問時，可以多利用聯絡簿或當面與老師溝通**，期盼透過我們良好的親師互動與合作，協助孩子健康快樂的學習與成長。

04-22222311 轉 1101 至 1106(教室分機請於下課時間撥打)

新生健康保健篇

親愛的家長，歡迎您的子女就讀本校！健康長大，快樂學習，是我們對孩子的期許。下列事項敬請家長配合辦理：

一、口腔保健

1. 請為孩子準備牙刷、牙膏及漱口杯，帶到學校以便營養午餐後潔牙。
2. 為了預防齲齒，全校學童每週使用含氟漱口水漱口一次，請孩子重視自己的權利，不要任意放棄每週一次氟水漱口的機會。

二、視力保健

1. 我國學童近視問題日益嚴重，年紀愈小近視，度數增加愈快。近視是不可逆的疾病，不加以控制，平均每年會增加 75-100 度，造成高度近視(度數>500 度)，高度近視易產生白內障、青光眼及黃斑部病變等，甚至視網膜剝離，10%會導致失明。
2. 近距離用眼，每 30 分鐘休息 10 分鐘，戶外活動每天至少 2 小時，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時，每年定期 1-2 次檢查視力，都是護眼的好方法，請家長共同為孩子的視力保健而努力。

三、健康檢查

1. 學校健康中心每學期會為每一位學童測量身高、體重、視力及頭蝨檢查，另外針對新生增加立體感檢查。
2. 每年針對一、四年級學生，經教育局統一招標，由專業醫療團隊針對學生進行健康檢查，目的是希望能早期發現問題以便及早做矯治。
3. 由教育局委託中華民國心臟病兒童基金會，於一年級時安排『心電圖』篩檢，以期早期發現潛在性心臟疾病，並及早獲得適當診治。
4. 當家長收到學校的各項檢查異常通知單時，請於**二週內**帶孩子到醫院或診所接受複檢及矯治，並將回條交回給老師。

四、預防注射

入學時，學校會進行新生預防注射調查，請家長務必配合，於開學三天內交回預防接種時程及記錄表影印本。

五、慢性病學生

1. 孩子入學時，學校會發「健康狀況調查表」，進行學生健康及疾病史調查，請家長務必填寫，並盡快交回調查表，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
2. 有特殊疾病的學童，請提供疾病名稱、就醫地點、治療情形及目前服藥狀況，書面請註明醫師交代要特別注意的生活照顧要點，以及需要學校配合之注意的事項。
3. 若您有問題，請連絡學校護理師（04-22222311 轉 1726 或 1727）洽詢。

★請家長仔細核對是否做好孩子的入學準備

□已經為孩子準備好牙刷、牙膏及漱口杯

□備妥『預防接種記錄表影印本』

□填妥『含氟漱口水同意書』

□填妥『健康狀況調查表』

★滿 5 歲至入國小前完成接種下列疫苗

□白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗

□痲疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗

書包減重宣導

親愛的家長：

為了讓孩子快樂上學、健康學習，本校一直努力推廣學生書包減重活動，希望我們從書包的重量來關心孩子的健康發展。

根據醫學報導，學齡期的學童正處於骨骼生長階段：女孩從 10 到 12 歲開始快速成長，16 歲左右遲滯下來；男孩則是在 12 到 14 歲進入快速成長期，18 歲左右遲滯下來。因此，小學階段的學童骨骼可塑性大，任何不正常的外力介入，例如書包超重或不正確的背書包方式，會使得學童肌肉承重力過大，若再加上學童本身肌耐力不足，都有可能影響脊柱的發展，甚至造成脊柱側彎和肌肉、韌帶拉傷的嚴重問題。

為了讓學童輕鬆上學、快樂學習，以下提供選用書包及整理書包的原則，請各位家長了解：

一、書包重量（含手提所有物品）不宜超過體重的 12.5%，即 1/8。

二、空書包宜量輕，材質佳。

三、背書包時重量應接近骨盆、緊貼腰背。

四、每日上、放學僅需攜帶當日所需的文具及書籍，非必要帶回家的書籍及學用品，請放置於班級個人置物櫃或抽屜。

五、學生上安親班的物品請另行處理，盡量不要帶到學校，以免增加重量。

六、盡量不要使用滾輪拖拉式書包（請考慮學生上、下樓梯之安全性與不便性）。

誠摯邀請所有家長一同關心與落實書包減重活動，透過書包減重，協助孩子選用適宜的書包，也與孩子共同檢查、整理書包，培養孩子自我管理能力，同時增進親子相處時光。

臺中市西區大同國民小學 學務處　敬上

學童上放學時間表暨交通管理注意事項

親愛的家長，您好：

為維護本校學童上下學安全，並有效疏導放學交通之壅塞，特公布本校上放學時間及門禁管理注意事項，請家長詳閱。另為培養孩子守法觀念及維護孩子自身安全，導護老師、導護生將針對違反規定之學生規勸或登記，敬請家長協同配合，以養成孩子正確之習慣！

一、上放學時間

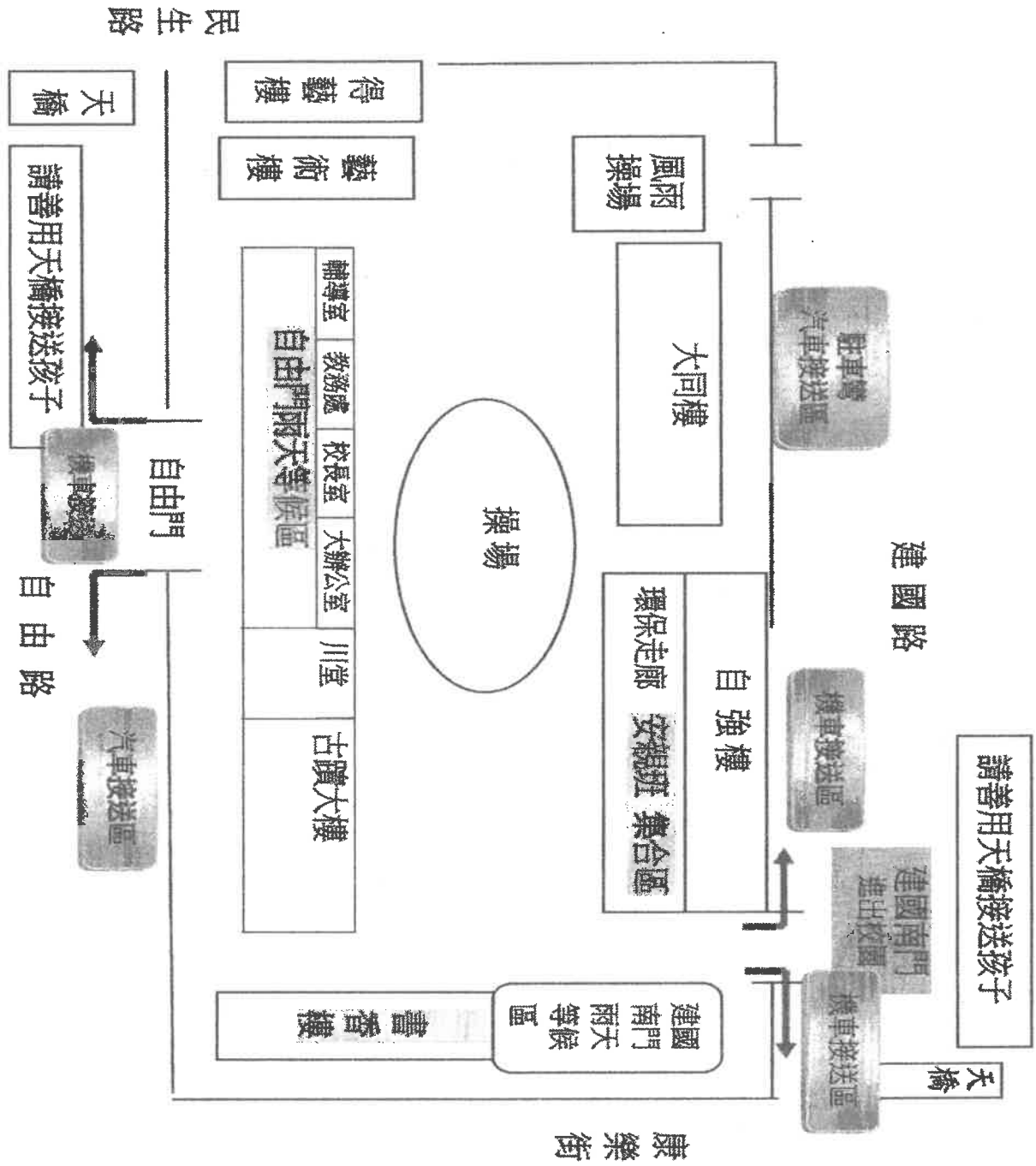
上學時間						
年級 星期	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
星期一	7:30-7:50		7:20-7:50			
星期二						
星期三						
星期四						
星期五						
※若有臨時更動請參照家庭聯絡簿及導師吩咐。						

放學時間						
年級 星期	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
星期一	12:40				15:00	
星期二	16:00					
星期三	12:40					
星期四	12:40		16:00			
星期五	12:40		16:00			
★未食用午餐放學的學生於12:00～12:15於自由門放學。						

二、上課日門禁管制及注意事項

門名 內容	自由門	建國南門			
時間	7:00 開(學生) ★其餘的開放時間，依照本校校園場地開放使用管理辦法實施。 上課日→05:00~06:30，18:00~21:00 假　日→05:00~21:00。 ★非開放時間請自至警衛室辦理訪客登記。	週一		週二～週五	
		早上	07:20~07:50	早上	07:20~07:50
		中午	12:40~12:55	中午	12:40~12:55
		下午	15:00~15:15	下午	16:00~16:20
注意事項	1、汽車自由門接送，請提早在法院或銀行前讓學童下車，避免尖峰時刻校門車輛擁擠阻塞。 2、機車請用「機車接送區」，**請勿逆向行駛或駛入「人行道」**。 3、學生步行上下學，請從自由門進出	1、汽機車接送請見背面**【家長接送區暨安親班接送區示意圖】** 2、學生步行上下學，請從建國南門進出 3、機車請勿逆向行駛或駛入「人行道」。 4、汽車接送，請駕駛**切勿離開駕駛座**，以免造成交通壅塞。			
安全宣導	★1、家長接送方式：**家長機車請停在建國南門機車接送區，汽車接送一律停靠駐車彎讓孩子下車，請勿開到建國南門，以免發生危險。自由門周邊已取消停車格為學童接送區，切勿離開駕駛座**，以免造成交通壅塞。 2、請在放學15分鐘內接回貴子弟，超過時間，為安全起見，學童將統一護送到**自由門**警衛室前，敬請家長充分配合並準時接回貴子弟。 3、可將汽機車停在**建國路天橋或自由路天橋旁**，讓**孩子走天橋過來**上學，安全又可避免塞車。 ★4、機車**請勿逆向行駛**或**駛入『人行道』**，以維護學童行的安全。 5、騎乘機車，請戴安全帽，安全帽不貴，但孩子性命是無價的，為了孩子的安全，敬請家長**務必也要讓孩子配戴安全帽**。 6、為了顧及校園安全及培養孩子獨立自主，汽機車停妥後，請讓孩子自己下車進入校園，讓學童自己走到教室，**家長請勿進入校園**。若需入校協調事務，請在7：50過後從自由門登記入校。				

家長接送區暨安親班接送區示意圖



PS：自由門雨天等候區：古蹟大樓川堂。

建國南門雨天等候區：書香樓一樓教室前方走廊。

「身教重於言教」，行的安全請家長配合指導，也請您配合導護人員的指揮並指導孩子尊重導護人員的辛勞， 美善的校園，需要您我的共同努力，謝謝您的合作，感恩。

臺中市西區大同國民國小　學務處　敬啟

04-22222311#1723

115學年度新生「課後照顧班」登記作業時程說明

各位新生家長，您好：

本校115學年度新生「課後照顧班」採用登記後統一抽籤方式決定錄取及候補名單，請有需求的家長參考作業時程如下：

※ 課後照顧班作業相關時程：

3/14(六)小一新生參觀日	開放新生課後照顧班登記	地點：本校風雨操場
4/9(四)~4/11(六)	開放新生課後照顧班登記	地點：本校會議室
4/13(一)~4/20(一)		地點：本校學務處
4/21(二)	確認課後照顧班小一新生名額（目前低年級課照班學生升上中年級後估計約產生30個名額，依規於低收入、原住民或身心障礙等身分學生優先錄取後，所餘名額公開抽籤）	
4/29(三) 15：00	課後照顧班新生錄取及候補序位抽籤，地點本校古蹟大樓教師休息室（由本校行政人員代為抽出順序，同時錄影見證）	
4/30(四)下班前	於本校網站公布新生課後照顧班錄取名單及候補序位，請自行上網查看	
七、八月	學務處進行電話聯繫，確認正取學生參加課照班意願，若有人退出即有新名額產生，再依序位通知候補人選，再次確認參加意願。	
八月底~開學日當天	公布課後照顧班編班資料(含課照班級、課照教室)	
開學日當天	課照班開始上課	

※ 注意事項

1. 若具有低收入、原住民或身心障礙身分，請於登記時檢附相關證明以利課照學費補助。（依上述順序，請攜帶：低收證明、戶口名簿影本或身心障礙手冊）。
2. 低年級課照班共有2班，以一、二年級混合編班方式，每班以25人為限，得因特殊狀況酌減班級人數。
3. 課照班採「按期繳費」制(跟著學校三聯單一起收費)，每日計費至下午6：00，收費無法因個別考量而彈性調整或退費，政府公告之颱風假停班停課不補課不退費，加入前請審慎評估。
4. 如欲退出課照班，請於每月1日前告知課後照顧班老師。
5. 採取三聯單繳費，請於繳費期間將繳費三聯單攜至指定超商繳費，並將三聯單第二聯繳回。

※ 上課時間/節數及收費（欲詳細了解計費方式，請洽學務處訓育組(04)2222-2311轉1721）

〈收費方式依據107年06月08日中市教學字第1070050018號函修正辦理〉

◎ 課後照顧學費舉例：

以114年收費 低年級為例	上課時間	費用	備註
九月份、十月份	※ 每週一、三、四、五 上課時間12：40-18：00 ※ 每週二 上課時間16：00-18：00	5758元/月 本期上課日數為41日	實際收費依每月上課日數不同而有收費差異。
十一月份到 明年一月		8046元/月 本期上課日數為57日	

陪伴小一新鮮人 開心上學去

石昱棋 臨床心理師

家中有寶貝今年要上小學了，家長們和小寶貝們準備好了嗎？希望這篇文章分享的方法，可以降低您與孩子之間的焦慮。

＊家長們先減少非理性的擔憂

例如：有個媽媽覺得孩子在學校會被同學欺負，透露出緊張焦慮的情緒，反覆交代孩子要躲開危險。孩子看到這樣的媽媽也會跟著緊張，甚至認為學校就是一個可怕的地方。孩子在上學前就對學校有不好的印象，在適應環境上會變得更加困難。

所以，家長們的第一步就是檢視自己的想法。有些想法是不理性的，常見的擔憂想法如下表。當出現這些想法時，家長們要試著用理性的想法來取代，讓情緒跟著穩定下來。如此一來，寶貝看到安定的父母才容易覺得安穩、安心、自信。

非理性的擔憂想法	理性的想法
孩子會不會被其他同學欺負？	不會的，學校老師會處理。就算真的出現，這也是一個教導孩子的機會。
孩子會不會不敢去上廁所？	我們有練習過上廁所，已經確定孩子會。
老師會不會很兇？	老師可能有時候很溫和，有時候很兇，但那都是孩子要在學校學習的課題。
孩子會不會想我？	孩子在學校有很多事情要做，會轉移注意力。
上課有沒有專心聽講？	不管專心或不專心，孩子都是在課堂中，不需要掛心。

＊了解幼稚園與國小之間的差別

在家長們緩和了焦慮之後，可以在開學前花一些時間跟孩子們討論幼稚園和國小的差別，以下舉例一些議題可以跟孩子討論。

1. 上課作息的不同

向孩子說明小學的上課時間與放學時間，以及每堂課的時間長度，小學上課時間是四十分鐘。可以播放鐘聲給孩子聽，讓孩子知道聽到鐘聲就是上課或下課。

2. 上課方式的不同

家長可以先讓孩子們知道幼稚園與國小上課的不同之處，例如：小學老師上課的方式偏向聽講式，而每個小朋友需要坐在自己的桌椅上，也可以大概說明班上會有多少小朋友，讓孩子對於環境改變能先有個心理準備。

別忘了！幼稚園通常有點心時間，但小學卻沒有。這也可以事先讓孩子們知道。若擔心孩子有吃點心的習慣，不妨讓孩子帶點隨身攜帶的點心，隨時可以充飢。

3. 服裝的不同

可以在開學前一週準備好孩子的制服，給孩子先試穿。讓孩子熟悉穿著制服的感覺，也可以藉著這個機會向孩子說明為何要穿著制服。

4.環境的不同

幼稚園與小學的環境可能有很大的差異。大部分幼稚園並沒有操場，遊樂設施也相對迷你，廁所可能也沒有分男女，而國小卻有很大的不同。建議找個週末，當作是帶孩子出門遊玩的心情，到即將就讀的國小玩樂、探險。除了增加孩子對學校的好印象，也讓孩子慢慢發現與幼稚園的不同，讓孩子說出對學校的感覺，增加孩子與學校的連結。

5.解釋什麼是回家作業

幼稚園的學習有的可能有回家作業，有的沒有。不過上了小學後，回家作業就變成每天要做的事情。讓孩子知道每天回家後可能需要花一點時間完成功課，給孩子一些準備。

以上這些議題提供給家長們參考，實際狀況還是要以孩子們的幼稚園與學校的差異而定。所以家長也可以動動腦，想想看還有什麼差別，並在開學前與孩子討論，增加孩子對國小的熟悉感。

＊孩子需要學會的技能

上小學意味著孩子逐漸地要練習獨立，我們的寶貝們在這個年紀應該學會哪些技能呢?以下列出幾點給家長們參考。

1.訓練基本的生活能力

孩子是否會自行如廁、自己吃早餐、穿衣服，甚至是買早餐。到學校的路線是否熟悉...等。除此之外，特別建議孩子要學會自己整理書包，初期可能不太順暢，家長可以先帶著孩子們做。從檢查清單開始，放置隔天要使用的課本與物品，逐漸地讓孩子獨立完成整理書包的工作。這可以建立良好的準備習慣，也能培養孩子的責任感。

2.確認孩子理解社區安全與基本知識

請讓孩子熟記家裡的電話、父母的手機，也知道自己的住家地址。更重要的是要教導社區安全，例如：不隨便與陌生人交談、不吃任何來歷不明的食物飲料。還有當覺得自己有危險時可以怎麼處理，例如：在學校就找老師幫忙，在校外可以找店員或警察協助。父母可以在家與孩子做角色扮演的練習，實際走訪社區的路線，向孩子介紹哪裡可以找到協助的人，讓孩子確實學會相關技能。

3.學習尊重及與人相處

上了小學之後，男生與女生彼此的差異逐漸變得明顯。孩子應當學會人與人之間的界線，要能夠保護自己的身體及不隨意觸碰他人的身體。今後也是團體生活的形式，更應學習去理解團體秩序的重要性和規則。

以上的論點提供給家長們做參考，大部分的小一新生對學校是很陌生的，初期可能出現哭鬧、耍脾氣，甚至是退化的行為。這可能只是孩子對陌生環境的壓力反應，容許孩子有一段時間調適自己，無須太過焦慮或責備。若不適應的行為持續了一個月以上且沒有消退，建議詢問專業的醫師或心理師，讓專業者協助評估與處理孩子的情形。

本文已取得作者同意摘錄

文章出處：心理師撩開心事 http://mindswarmer.pixnet.net/blog/post/326118454