宜蘭縣

臺北分署輔導

三富休閒農場(紫森林)

三富以生態環境健康為農業生產前提，讓園內果樹自然生長，造就純淨休憩環境。疫情後[紫森林]新品牌誕生大幅提升體驗品質，與自然零距離的接待、餐飲、會議、活動、住宿體驗空間，賦予遊客更舒適的農旅生活。

體驗活動：自然生態、手作課程、療育體驗

美食：檸檬柚子茶、三星蔥起司餅、紫屋戀歌

☎ 03-9588690

📍 宜蘭縣冬山鄉中山村新寮二路161巷88號

陳家庄農園

陳家庄以「友善土地、永續共生」為核心，堅信一碗好飯是環境永續與代間傳承的延續。我們透過無毒耕種實踐永續，全程不用化學農藥與化肥，維護土壤與水源潔淨。稻米榮獲「有機」及「綠保」雙重認證，並採行循環農業，將碾米副產品回饋土地。

體驗活動：彩米樂瓶DIY、稻禾壽司DIY、鴨賞飯糰DIY

美食：農特產伴手禮品嚐-米餅、米果、米蛋捲、米鬆餅

☎ 0971-005171

📍 宜蘭縣五結鄉中興路一段172號

頭城休閒農場

位於宜蘭頭城鎮梗枋山區的頭城農場，推出永續相關的套裝遊程，包含生態造林、溪流監測、森林餐桌等體驗活動，讓遊客深入了解其ESG理念。農場關注自然生態與社會人文，致力於成為永續發展的典範。

體驗活動：永續體驗及農村體驗

美食：自助式傳統中式美食

☎ 03-9772222

📍 宜蘭縣頭城鎮更新路125-1號

冬山良食農創園區

冬山火車站旁的「冬山良食農創園區」由舊穀倉改建，提供手作體驗、在地農特產選購與農村廚房課程，也能參加冬山小旅行，搭船遊舊河道、漫步老街，深入感受冬山的人文與風景。

體驗活動：彩色米食體驗、茶葉枕頭DIY等

美食：良食米、素馨紅茶、鄉村料理等

☎ 03-9582299

📍 宜蘭縣冬山鄉中山路39號

勝洋休閒農場

以水草為主題的遊憩活動，如DIY體驗、飲食、解說教育、建築空間、農村景觀等，是台灣獨特主題的農場。也開發提供遊客製木筆DIY。秉持著休閒農業生活、生產、生態的理念，持續開發文創，帶動農村的發展。

體驗活動：園區內生態導覽解說

美食：水草咖啡、大葉田香、美人腿、蓮花梗和蓴菜

☎ 03-9222487

📍 宜蘭縣員山鄉八甲路15-6號

梅花湖休閒農場

梅花湖農場毗鄰宜蘭八大奇景一梅花湖風景區旁，依山傍水景色渾然天成。以友善土地自然農法栽種各式蔬果，提供住宿、露營、農村廚房、食農體驗、漆彈活動等，適合闔家親子、團體等享受自然的悠遊。

體驗活動：探索大自然、食農體驗、手作體驗

美食：農村廚房

☎ 03 -9613222

📍 宜蘭縣冬山鄉環湖路66號

地熱米休閒農場

地熱米休閒農場為了讓民眾了解每粒米都得來不易，擁有豐富種稻經驗的農場主設計一連串解說，介紹各種稻米的一生。DIY活動包含嘗試碾米的過程，或將爆過的米加上搖米樂DIY製成米香，形成延續古早味的精采體驗。

體驗活動：食農教育

美食：爆米香DIY

☎ 0919-215926

📍 宜蘭縣三星鄉三星路七段89號

桃園縣

臺北分署輔導

姐夫農場

從安心自養雞蛋，到年繳訂閱、孵蛋計畫、小雞出租，都讓更多人願意在家體驗生命的成長。我們友善動物、友善消費者，也用竹材與自家雞蛋設計出綠竹茶碗蒸體驗。在這個容易迷路的小地方，我們用創意讓養雞走進大家的生活，也走進永續的未來。

體驗活動：農場導覽、農事(養雞)體驗

☎ 0921-173478、03-4798863

📍 桃園市龍潭區三水里小北坑街370巷49號

好時節休閒農場

好時節農場坐落於桃園大溪，場域涵蓋友善耕作梯田，生產安全糧食（稻米、佛手柑），並以黑水虻廚餘循環與人道飼養蛋雞共同建構永續循環農業系統。從田間到餐桌的每一步，都能感受自然與生活的連結，是適合親子、團體與企業ESG體驗的永續農遊場域。

體驗活動：提供套裝遊程、企業客製 ESG、米食、生態、療育與食農環教等多元體驗

美食：以友善食材與低碳料理呈現土地原味與永續美味，提供團體自助式餐點與預約制個人套餐

☎ 03-3889689

📍 桃園市大溪區康莊路三段225號

新竹縣

臺北分署輔導

日木花園

「日木花園」座落在蜿蜒的大山背橫豐產業道路半山。園區內生態很豐富，除了種植藝伎咖啡外，還有紫葉與黃波旁品種，場主希望與朋友分享美景，特設立了露營場跟住宿區，遊客還能自己DIY拉花拿鐵，不僅有趣也很療癒。

體驗活動：園區生態導覽、食農療育五感體驗、咖啡DIY活動

美食：咖啡飲品、簡餐、甜點

☎ 03-5936256、0928-214032

📍 新竹縣橫山鄉豐鄉村大山背43-3號

苗栗縣

臺中分署輔導

蜜鄉養蜂園

「傳達生態環境永續」是「蜜鄉養蜂園」一直以來的核心理念。因此，我們透過每一場活潑生動農場體驗活動，讓參與活動的學員、親子、師生們親近蜜蜂，體驗蜜蜂生態，更認識人、蜜蜂及食物的聯結。讓消費者了解，選擇友善土地、實行自然農法的食物，才是一種對環境的善循環。

體驗活動：蜜蜂生態體驗、手作DIY

美食：蜂蜜純手工下午茶

☎ 0937-782555

📍 苗栗縣公館鄉福基村132-8號

巧克力雲莊休閒農場

走進農場內，穿過園區內最具代表性的巧克力歐風城堡，便可以看見一大片網室。農場會開放草莓網室供遊客體驗採果樂趣，採果活動採取預約制，若是住宿遊客報名草莓採果，還會贈送園區導覽，並介紹網室栽種的相關知識。

體驗活動：採果(油柑果、草莓)及巧克力DIY活動

美食：巧克力特色餐、下午茶及特色甜點

☎ 037-996916

📍 苗栗縣大湖鄉富興村水尾坪76號

飛牛牧場

以產業核心（酪農、牧場動物、牧場景觀）出發，運用環境內涵（苗栗九層窩淺山環境生態），以節能減碳、友善共好及智慧服務為發展脈絡，建構食衣住育樂購休閒度假場域，讓遊客自然而然認識及體驗休閒農場的的永續生態。

體驗活動：環境教育及動物福利

美食：鮮奶火鍋

☎ 037-782999

📍 苗栗縣通霄鎮南合里166號

花露休閒農場

農場以花卉生產起家，園區花卉、香草植物種類繁多，並延伸開發出以香草植物精油為主體的創意商品，具有非常明確的主題特色。在體驗活動方面，也以精油乳液DIY、精油防蚊液DIY等融合產業特色，加上空間規劃良好，場地寬廣、光線佳，深受好評。

體驗活動：隨著不同季節會更迭不同的花卉展出

美食：迷迭香雞腿排餐、繡球花霜淇淋、玫瑰啤酒

☎ 04-25893280

📍 苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪43-3號

綠意山莊有限公司

綠意山莊位於苗栗苑裡，占地約二十公頃，擁有森林步道、哈比屋與歐式小鎮等夢幻景觀，更有特色木果食農體驗。以及通過環保旅宿認證及綠食飯桌餐廳，從節能減塑到低碳餐飲皆落實綠色理念。邀請您一同以更友善的方式旅行，感受山林最純淨的美好。

體驗活動：認識木虌果園區、木虌果食農體驗、蘭香手作麻糬、DIY彩色雙粿、客家擂茶手作、藺編暖羊羊、萌寵導覽

美食：米多笠火鍋餐廳、森林那間咖啡、花蒔間、草木食堂團餐廳

☎ 037-747711

📍 苗栗縣苑裡鎮蕉埔里9鄰96-5號
(蕉埔國小旁)

卓也小屋

走進卓也小屋，像被大地輕輕接住。花葉移印染與敲拓染，運用環保永續的工藝，把森林的樣子悄悄留在布上；友善土地的蔬果端上桌，是對土地最真實的溫柔。永續的努力在這裡默默進行，走進來，就能聽見自然的呼吸。在卓也，永續不是口號，是一種能帶回家的生活節奏。

體驗活動：花葉植物染體驗、藍染體驗、手工食農體驗、植物療癒體驗

美食：蔬食餐廳、午茶輕食、天然染色冰淇淋

☎ 037-879198

📍 苗栗縣三義鄉雙潭村1 3 鄰崩山下1- 9 號

自然圈農場

自然圈農場以「讓人重新走進大自然」為核心，打造兼具食農烘焙體驗、生態教育、沉浸式光影展演及戶外探索的休閒場域。以友善農法維護土地、設計各主題的活動豐富旅客五感體驗，讓家庭、親子與都市旅人，都能在這片森林中找回與自然的連結。

體驗活動：麵包烘焙體驗、生態互動導覽、藝術手作創造DIY

美食：農人午餐、創意客家料理、食農餐宴

☎ 04-23012668

📍 苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪36-20

三義雙潭農業文旅產業發展協會

遊客最愛在旁邊的3D立體彩繪牆，拍出130縣道的美麗農村景色。服務中心販售陳列的商品都是附近小農與工藝家的心血，以及販售在地小農栽種、協會自製販售的飲品，在這邊你才會發現，這麼悠閒的田園風光中，竟然藏有如此多的農家與工藝，只怕您時間不夠，無法盡興逛完或買齊所有商品。

體驗活動：艾草養生茶DIY、酸柑茶DIY

美食：橘蜜桂花釀、紅肉李

☎ 037-878916

📍 苗栗縣三義鄉雙潭村雙連潭110-7號

特色農業旅遊場域認證

推動台灣休閒農業之永續經營，深化農業本質特色，並提升體驗與服務品質，打造具「國際化」、「品質化」與「品牌化」特質的台灣農業旅遊品牌與經營體系。為旅人提供兼具特色且優質的農遊場域，同時，著力於建構"農業特色"的品牌價值，建立亞洲地區領先的農遊品牌標準，讓台灣農業旅遊在國際舞台上綻放光芒。

特色農業旅遊場域認證Plus

永續 sustainable
永續行為認證

食農 agri food
食農體驗認證

特色農業旅遊場域認證
「Plus永續行為認證」

特色農業旅遊場域認證 - 「Plus永續行為認證」乃是依據聯合國17項永續發展目標(SDGs)所設計，為引導特色農遊場域朝向永續發展，建立「永續行為」指標共10項，通過7項指標(含)以上，即可取得認證。透過體驗活動傳遞永續旅遊理念，並鼓勵場域採取永續措施，重視其對社會與環境的影響，打造永續發展的特色農遊場域。

「永續行為」10項指標

維護環境、生態保護、安全農產、無菸場所、節電省水、綠色能源、循環農業、多元友善、減廢減量、資源利用

對應12項永續發展目標（SDGs）

2 終止飢餓
3 良好健康與社會福利
5 性別平等
6 清潔飲水和衛生設施
7 經濟適用的清潔能源
10 減少國內及國家間不平等
11 永續發展的市鎮規劃
12 責任消費及生產
13 氣候行動
14 保育及維護海洋資源
15 保育及維護生態領地
17 多元夥伴關係

台灣休閒農業旅遊專賣店

農遊超市 Farmtour Market

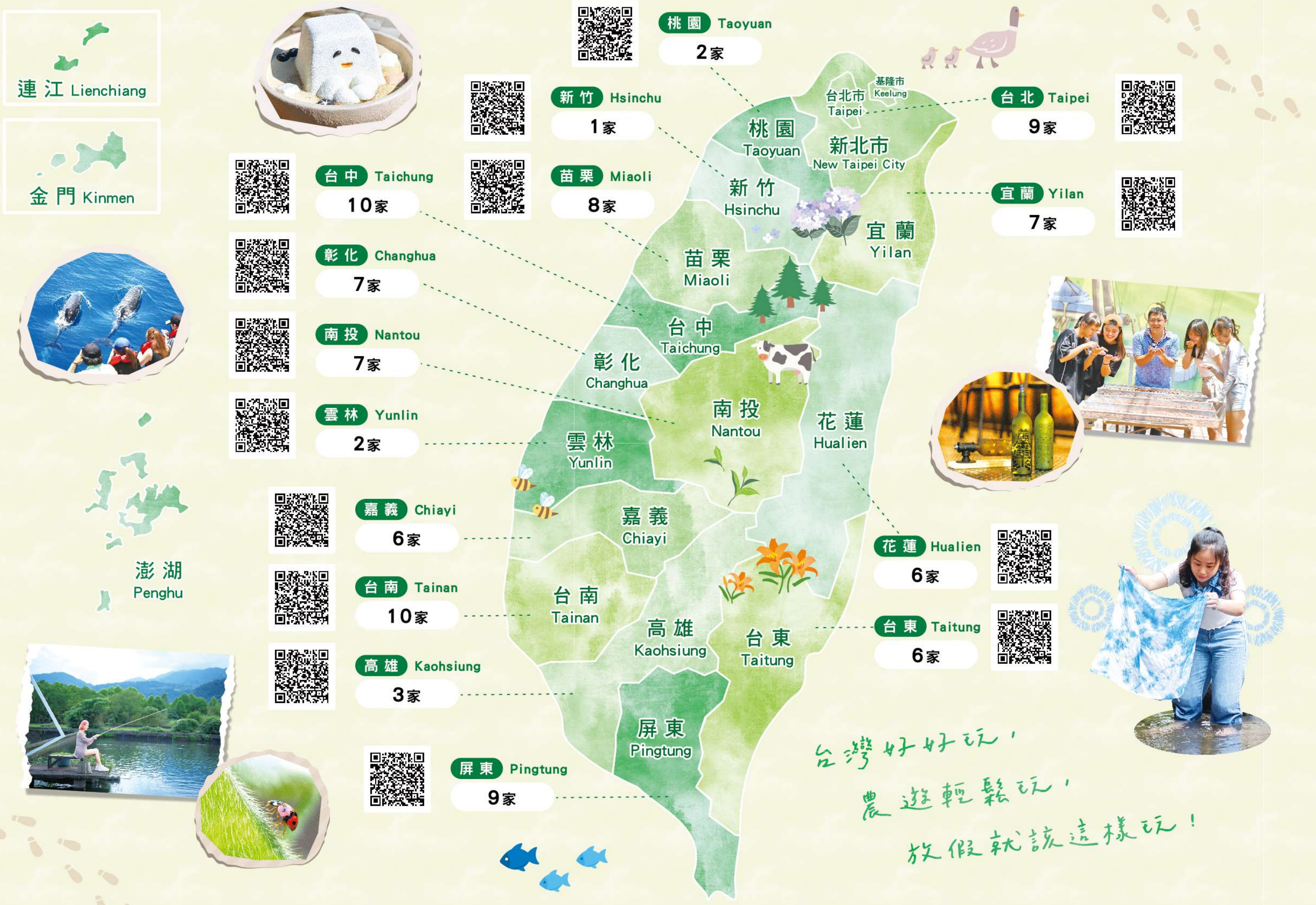
以尊重自然、食農體驗、田園生活為主題的旅遊預定平台，容納超過300家農場，800條以上的農遊商品，您可以在平台上找尋到各種體驗行程，感受台灣這片土地獨特的美好！

台灣休閒農業發展協會
電 話 +886-3-9381269 地 址 260 宜蘭市陽明二路 23 巷 2 號 3 樓
傳 真 +886-3-9382610 網 址 www.taiwanfarm.org.tw

農業部農村發展及水土保持署 指導　台灣休閒農業發展協會 推薦　2026 廣告

Agrotour Sustainability Certified

「永續農遊」每個人都是地球的守護者



台北市

臺北分署輔導

梅居休閒農場

距離台北市區30分鐘車程，ESG認證有機農場，堅守「永續、養生、愛大地」理念。梅居養生餐廳為田媽媽、綠色餐飲聯盟及穆斯林友善餐廳認證。園區四季景致變化，有孟宗竹林、紫藤花海等，還有橘子、奇異果等當季蔬果。來此放鬆，於戶外瑜伽區補充能量，漫步森林放鬆心靈，享受療癒力量。

體驗活動：永續大地農遊活動、身心療癒課程、室內環保DIY、企業團體專案計畫

美食：低碳蔬食料理

☎ 0905-169176

📍 台北市士林區平等里平菁街43巷99號

二崎生態休閒農場

農場對廢枝與廢竹的運用廣泛，能做菜園棚架，也能做成DIY材料，例如貓頭鷹筆筒，翅膀部分有特殊紋路，那是將廢棄老竹再利用，放置2至3個月讓菌產生天然紋路，再提供遊客體驗DIY的樂趣。為了復育生態，農場種植光臘樹吸引獨角仙前來吸食樹液，每到夏天就成為小朋友的焦點。

體驗活動：結合農作或植物相關節氣體驗

美食：竹筍包、竹筒飯、蘿蔔絲餅等各種傳統吃食

☎ 02-28917787

📍 台北市北投區復興三路355巷39號

發現生活園藝休閒花園

園區融合體驗活動、季節料理與自然景觀，提供漫遊花田、田園體驗與特色餐飲。以永續理念打造旅人放鬆身心的綠色花園，親近土地、感受四季風味。走進山林深處，聽風、賞花、品味自然，讓生活重新發芽，享受一場療癒的綠色旅行。

體驗活動：生態導覽及食農/手作DIY體驗

美食：季節在地料理

☎ 02-28627898

📍 台北市北投區湖田里竹子湖路35之1號

白石森活有機農場

白石森活有機農場場域清淨，空氣品質好，周邊景致優美。農場主人將鄰近的生態步道、當地的大白石景觀都納入導覽解說，帶遊客走讀農場有機環境，以及內湖地景與開發史，維護在地文化與自然景觀。農場還提供從產地到餐桌的教學，帶著遊客走讀園區有機環境，隨季節性調整。

體驗活動：季節限定體驗活動、產地到餐桌的教學

美食：DIY烹煮有機蔬食料理，以全食物概念享用

☎ 0981-992688

📍 台北市內湖區碧山路50號

曹家花田香

花園位於台北市陽明山竹子湖，以5~6月繡球花為主題的觀光農場和庭園咖啡，7-8月夏季有梯田式金針花海陪襯，每年花季有不同風格裝置藝術供遊客拍照打卡體驗。

體驗活動：乾燥花、花藝設計體驗課程、食農教育課程、下午茶餐桌繽紛花草設計體驗

美食：咖啡、茶飲、果醋、結合當季食材手工甜點

☎ 02-28625886

📍 台北市北投區竹子湖路33-7號旁

福田園教育休閒農場

福田園教育休閒農場擁有豐富自然生態資源，優美時尚的景觀與設施、多元有趣的體驗活動，如：藍染、竹藝、香草、童玩等，提供團體近距離體驗學習並盡興玩樂，以及可近距離親水溪畔平台，適合團體校外教學、親子旅遊、情侶度假休閒。

體驗活動：手作香草餅乾、鄉村草仔粿、傳統藍染工藝

美食：福氣烤雞四人套餐、香草餅乾、咖啡、瓜仔肉

☎ 02-28622145

📍 台北市士林區菁山路131巷18號

八仙六代園

一塊在關渡平原上代代相傳的土地、台北市僅存的大面積水稻田。使用無毒農法與自然共生，冀望留給下一代土地的溫度、稻香穀音。捨棄傳統施灑除草劑，以人工除草，透過手工將雜草埋入土內，讓雜草殘骸成為作物的養分。並在灌溉溝渠旁種植花草，吸引益蟲進駐、建立生態圈，讓益蟲去驅趕捕食危害作物的害蟲。

體驗活動：田間體驗活動、八仙聚落導覽手作體驗活動

美食：玄米茶、糙米餅

☎ 0961-305258

📍 台北市北投區承德路七段401巷產業道路

莓圃休閒農園

莓圃為複合式休閒農園，提供採果、餐飲、食農教育體驗等服務，冬季主要栽種草莓、夏季則以蔬菜瓜果為主。我們栽培方式不用化學農藥、除草劑，採物理性、生物性、益菌方式對待環境及作物，同時也取得"友善環境耕作"認證。我們善待地球環境，創造良善循環；並以創意發想手法結合農作體驗、創意料理美食。

體驗活動：草莓盆栽蛋糕、草莓大福、草莓果醬三部曲、彩虹白玉自漬、畫作米披薩、植物複印提袋

美食：美莓繽紛披薩、杏鮑草莓告辣披薩、栗子南瓜披薩、紫蘇草莓雞腿排、莓果酒燉牛肉、草莓拿鐵、莓酒舒芙蕾咖啡、草莓歐蕾

☎ 02-27951108

📍 台北市內湖區碧山路38-2號

大梯田花卉生態農園

園主自11歲開始務農，熱衷花卉種植，在種植鬱金香方面，多次培育新品種而獲得業界高度肯定，對於竹子湖海芋與繡球花的種植與推廣上亦貢獻良多，2010年開放民眾來賞花，因此開啟竹子湖繡球花觀光之先河。

體驗活動：浮游花、花藝體驗

美食：農家菜、花茶、點心

☎ 0917-639349

📍 台北市北投區竹子湖路33-7號

台中市

臺中分署輔導

私房雨露休閒農場

園區內，從入園開始的自家菜園、果園區、花卉區、生態池區，乃至園區上方生態池區，打造出森林的院子，都是深含農場家人們對於這片土地的情感與願景。幾年下來，清風、山嵐、春雨、露水滋潤，讓園區裡花卉草木生氣勃勃。

體驗活動：一日農夫

美食：藏山料理

☎ 04-25941121

📍 台中市和平區東關路一段松鶴三巷58-11號

東勢林場遊樂區

東勢林場遊樂區一台灣最美的森林生態花園，位於台中市東勢區東北方的大安溪畔，土地面積225公頃，在彰化縣農會精心擘劃下，秉持「親切、自然」的理念，採森林多角化經營，將東勢林場打造成為台灣中部的遊憩場域。

體驗活動：森林生態旅遊

美食：田媽媽森林咖啡屋

☎ 04-25872191

📍 台中市東勢區勢林街6之1號

薰衣草森林-新社店

園區以自然環境為主體，致力於形塑美好山居生活風格，持續透過各樣活動傳遞山居生活的美好與對森林的善意，環境教育的推廣，讓遊客不只享用自然新鮮的餐食，更對友善土地的自然農法有更深入的體驗，進而愛惜自然賜予珍貴資源。

體驗活動：森林環境教育及香草DIY體驗

美食：香草料理

☎ 04-25931066

📍 台中市新社區中和里中興街20-1號

沐心泉休閒農場

種植多年生花卉是園區的主要方向，四季有不同的花卉在園區輪流綻放，從喜歡自然、再到認識自然、進而珍惜自然，最後回饋自然。希望我們可以提供遊客美好的自然環境，同時也能給自然最大的友善。讓美好環境成為沐浴心靈的泉源。

體驗活動：山林環境教育及葉子敲染

美食：風味火鍋、鐵板套餐

☎ 04-25931201

📍 台中市新社區中和里中興街60號

美景農場

位於台中大甲「匠師的故鄉」休閒園區內，鄰近海濱，結合農漁業在地特色，可親近大自然、認識生態。農場三大特色為「濱海風光、包子匠師、天然湧泉」，精心規劃的「划船遊台灣體驗」，充滿童年回憶與旅遊樂趣，加上佔地寬廣、鄰近海濱，是學校、機關團體或親子旅遊休憩的選擇。

體驗活動：創意DIY、划船、控窯

美食：炭烤鯛魚

☎ 0955-997788

📍 台中市大甲區如意路27巷13-1號

阿聰師芋頭文化館

園區設有阿聰師糕餅文化館、芋頭生態園區、3D立體彩繪牆、DIY教室、阿聰師伴手禮專區與兒童閱讀區等六大主題區。阿聰師致力於推動大甲芋頭文化並結合大台中旅遊，打造在地特色休憩點。這裡集寓教於樂、文化傳承於一身，是家族同樂、員工旅遊、校外教學或情侶約會的最佳生活園區。

體驗活動：芋頭酥DIY

美食：招牌芋頭酥、中式糕點、芋頭相關甜點冰品

☎ 04-26713077

📍 台中市大安區福興里興安路168號

台灣味噌釀造文化館

台灣味噌釀造文化館透過Plus永續行動落實「友善土地、關懷人文」的核心理念，並榮獲 GTS 綠色旅行標章銀級肯定。館內導入EMS能源管理系統，推動減碳見學與永續導覽遊程，同時積極倡議低碳旅行，持續為環境與社會創造正向循環。

體驗活動：文化導覽體驗、味噌DIY、風味醬油DIY

美食：釀食茶點(幸福味噌湯、小麥草醋、紅麴肉粽、味噌茶葉蛋、家傳滷豆干、永續綠食沙拉)

☎ 0906-209261

📍 台中市豐原區西勢路701號

安妮公主花園

安妮公主花園是個隱密於百年山中的祕境，歐風木屋坐落於白冷圳倒虹吸管下，前眺溪流，左倚原始林。園區佇立於海拔375公尺，延續傳統智慧，運用山野香草植物，發展出在地特色餐食與深度旅遊體驗。這促進了香草文化與現代食農的結合，彰顯永續發展，並利用森林山谷的天然資源。

體驗活動：森林環境教育及香草DIY體驗

美食：香草料理

☎ 04-25931567

📍 台中市新社區中和里中興街223號

摸蛤兼洗褲農場

園區擁有源源不絕的湧泉，其蘊含豐富鐵質孕育了周邊水域風光，營造出童年回憶的摸蛤仔區域，以特色浮船於水面體驗摸蛤仔的樂趣，特色美食(土窯食物)，和多樣融合在地文化的戶外體驗，提供完善的場地供客人歡度愉快一天。

體驗活動：摸蛤、划船、釣魚、捉螃蟹

美食：窯烤餐點

☎ 0933-466247、04-26810018

📍 台中市大甲區建興里如意路27巷10號

江家玫瑰園

位於台中豐原的江家玫瑰園，以安全、自然農法方式栽培玫瑰，讓遊客品味新鮮玫瑰花茶、感受花香純粹的美好。我們致力於低碳耕作、生態共榮，並透過環境教育，傳遞永續農業的價值與美麗。

體驗活動：玫瑰導覽生態介紹、採摘體驗、花茶品茗、手作DIY

美食：玫瑰花茶、Q餅、蛋捲、牛奶糖、咖啡

☎ 0986-697318

📍 台中市豐原區鎌村路465巷81-2號

彰化縣

南投分署輔導

279順福天然農場

位於田中鎮濁水溪流域，推廣愛護土地的友善永續農業，以綠色保育的態度落實生態間的平衡，減輕氣候異常帶來災害衝擊讓環境達到平衡和協調。農場提供食農教育及低碳農遊體驗，讓遊客親身參與農業活動了解理念與實踐。

體驗活動：台灣土肉桂精油萃取、調香、採果、植拓體驗

美食：台灣土肉桂咖啡、吐司、肉桂醬、食農餐

☎ 0919-716469、0912-335013

📍 彰化縣田中鎮復興路179號

劍門生態花果園休閒農場

農場不僅將柑橘生產發揮得淋漓盡致，更透過影像把果園內及週邊環境的生態資源記錄下來，帶給來訪的遊客們許多珍貴及有趣的知識；園區也規劃農村生活體驗活動，讓遊客們動手採摘並料理品嚐當季時令的蔬果，讓食農教育落實在生活中，把「生產、生態、生活」結合在一起，打造一個「三生有幸這一家」的休閒農場。

體驗活動：在地食材風味餐、鮮飲金桔果汁等體驗

美食：鮮採桔趣、自製金桔果醬

☎ 04-8522318

📍 彰化縣大村鄉茄苳村茄苳路2段143巷72號

哈哈漁場

這是一個擁有豐富溼地生態的純樸漁村，遍布漁塭與金黃稻田。經營宗旨是促進農民合作，生產安全農產品，健全產銷環境。未來將利用新科技，如電子商務與友善環境農法，達成計畫生產、產地直送，以提升農民所得，吸引年輕人返鄉，重塑農村價值與環境永續。

體驗活動：教育和生態導覽、一日海線充實遊程

美食：漁夫餐

☎ 0923-077066

📍 彰化縣芳苑鄉王功村漁港路900號

東螺溪休閒農場

園區力求資源循環利用，致力營造友善昆蟲的生態環境，常見有淡小紋青斑蝶、樺斑蝶、獨角仙、蜜蜂、天牛、螢火蟲等，運用農村田園景觀、自然生態環境資源，結合農村生活文化，融入食農教育、提供旅遊的好去處。

體驗活動：種菜、採菜、採果、植染體驗

美食：割稻仔飯、芋頭粿、草仔粿

☎ 0985-699700

📍 彰化縣二林鎮西庄里二溪路七段二巷臨1201號

晙富農場

晙富農場是一座專門栽種紅龍果的有機農場，不僅致力於品種改良，更積極透過多元活動推廣食農教育理念。農場藉由讓消費者認識農作物，進而建立珍惜食物的觀念。此外，園區利用共伴作物的原理，實現生物多樣性，並導入智慧農業灌溉系統，提升生產效率。

體驗活動：產季時，可以預約採果體驗或火龍果小盆栽種植活動

美食：預約制，火龍果全株可食料理教學（花苞燉雞湯、果皮煎蛋、果莖沙拉、鮮果優格）

☎ 0937-710977

📍 彰化縣田中鎮新民里沙崙路472號

田野勤學

田野勤學是一個走進社區、親近地方的學習小基地。透過散步、觀察、手作等活動，帶大家輕鬆認識土地與生活。這裡也運用國產大豆做食農體驗，介紹在地農友與友善耕作方式，讓大家在動手做與聽故事的過程中，更了解本土農業的重要，感受土地的自然與溫度。

體驗活動：田間導覽及豆腐DIY、豆花DIY、味噌DIY、豆拍棒DIY、大豆飲食桌遊體驗

美食：大豆風味餐點

☎ 04-8876113

📍 彰化縣北斗鎮新生里興農路一段426巷77號

魔菇部落休閒農場

農場位於彰化埔心，是充滿奇幻色彩的菇菇世界，也是親子共學與食農教育的重要場域。園區提供大草皮、沙坑、菇菇小火車，以及「小小菇農」種菇體驗與專業無塵室導覽。它是全台首家完成碳盤查驗證的菇場，透過「神農養生餐廳」以在地食材打造特色菇類料理，展現從產地到餐桌的ESG精神。

體驗活動：種菇DIY、餅乾DIY、PIZZA DIY、鮮採菇DIY

美食：蕈菇特色料理

☎ 04-8521898

📍 彰化縣埔心鄉柳橋東路829號

南投縣

南投分署輔導

HUGOSUM 和菓森林紅茶莊園

和菓森林傳承日式傳統製茶工藝及百年老茶樹，以友善土地的耕作方式，製作出日月潭獨特風土滋味的高品質紅茶。園區提供豐富的茶職人體驗活動及茶飲茶食，讓您在靜謐的茶園中享受悠閒的茶文化之旅。

體驗活動：茶系列體驗遊程

美食：茶為主題特色料理

☎ 049-2897238

📍 南投縣魚池鄉新城村香茶巷5-2號

集元果農場

園區裡栽種100多種國內外的香蕉品種，包括可觀賞用跟食用性的，是全台唯一的香蕉生態園區，加入導覽活動，帶大家認識多種不同品種的香蕉以及特別的生長方式，兼具教育、知識、趣味、自然與娛樂等元素在裏頭。

體驗活動：蕉你DIY體驗(蛋糕、披薩、阿拜)

美食：蕉農割蕉料理

☎ 049-2764562

📍 南投縣集集鎮富山里大坪巷38號

台一生態休閒農場

台一生態休閒農場位於南投埔里，佔地13公頃，秉持「與自然共生、永續經營」的理念，打造出兼具觀光與環境教育功能的生態場域。園區內結合農場、旅館、民宿與餐廳，提供多元的生態與休閒體驗。浪漫唯美一雙心湖與落羽松秘境，「雙心造景」湖畔與落羽松林交織成宛如畫作的景致。

體驗活動：園區導覽、食農教育、手作DIY體驗

美食：中式合菜料理、百香果宴

☎ 049-2997848

📍 南投縣埔里鎮中山路一段176號

水鏡農莊休閒農場

園區以有機無毒的自然培育，栽種30 多種以上的野菜，結合環境教育以及食農教育，讓學員了解餐桌上的蔬菜，從無到有的過程，以及吃到最天然的蔬菜。搭配節慶還可親手製作草仔粿或認識製香的基本原理。

體驗活動：認識蔬菜、採摘蔬菜、蔬菜料理 DIY

美食：蔬菜火鍋、蔬菜自助吧

☎ 0911-609911

📍 南投縣名間鄉新街村客庄巷17-6號

豐年農場

深耕養菇產業半世紀的豐年農場，作為觀光農場，也相當用心。來到這裡一定要來認識菇的一生，參與菇類生態導覽活動，透徹了解全臺唯一的「太空包生產製造到菇類栽培」完整過程，還可以自行參觀每個菇菇培養室，親手採下自己喜歡的菇菇，帶回家食用。

體驗活動：菇類生態導覽、採菇趣、田家體驗、手做太空包DIY、菇菇披薩DIY

美食：菇菇養生鍋

☎ 049-2926959

📍 南投縣埔里鎮東潤路58號

九九峰動物樂園

與生命相遇的美好旅程：在這裡，每一場相遇都是生命教育的起點。我們以「與自然共生」的創辦精神，打造一座友善動植物的生命教育基地。邀請您漫步其間，在永續設計的場域中，感受人與萬物最純真的連結。這不僅是旅程，更是實踐綠色旅遊、傳遞尊重與愛的美好體驗。

體驗活動：可愛動物互動體驗、餵食體驗、專業導覽、體驗營

美食：貓師傅烘焙/南投意麵在地美食/異國料理/港飲中餐

☎ 049-2565107

📍 南投縣草屯鎮富頂路一段726巷 99號

逸和園檸檬宿

逸和園初期以自己與親友休閒度假之用，並種植許多花卉及果樹，2016年起由二代陳思岑青年農民接手，種植有機檸檬。重新開發產官學的教學方案，結合環境教育、生態體驗與食農教育等，希望民眾懂得「粒粒皆辛苦」。

體驗活動：檸檬網襪五感體驗、葉拓DIY、檸檬清潔劑與消毒噴霧與香氛噴霧、檸檬餐點親手做、廢棄菇包堆肥再利用、檸檬與咖啡的奇妙冒險

美食：有機檸檬原片、檸檬貓掌蛋糕、爆漿檸檬、愛戀檸檬、檸檬調理醋、西西里咖啡

☎ 049-2722538、0923-394443

📍 南投縣國姓鄉大旗村福旗巷59號

雲林縣

南投分署輔導

好蝦冏男社

好蝦漁村體驗以「玩蝦、聽蝦、吃蝦」為核心，輕鬆認識生態養殖。適合社區、公司旅遊與親子團體，行程含生態導覽、捕蝦競賽、挑蝦教學與海鮮品嚐，從產地到餐桌一次體驗。提供體驗、用餐與吃到飽多種方案，場地與產品雙保險、親子友善、20人以上可客製化，最適合推廣永續海洋與食魚教育。

體驗活動：漁村海味輕旅行

美食：從產地到餐桌，現撈活凍無毒白蝦

☎ 0922-732776

📍 雲林縣口湖鄉梧南村東興路1號(由此住家地址看指標過來，約5分鐘到達)

金湖休閒農業發展協會(甘苦人魅力農店)

金湖休閒農業區以「人與自然共生」為核心，打造低碳、友善、永續旅遊場域。從生態維護到循環利用與無塑行動，帶給旅客兼具教育與旅行樂趣的永續體驗。來這裡感受漁村風景、品味在地好物，走進最靠近自然的魅力農村。

體驗活動：周邊導覽解說、植物葉拓飲料袋、欒樨葉餅乾、涼拌米粉、烏魚子食農體驗

美食：烏金鰻香套餐、鰻魚套餐、虱目魚肚套餐、穆斯林套餐、海鮮麵、碗公飯、烏魚子下午茶

☎ 05-7905101

📍 雲林縣口湖鄉梧南村光明路163號

台南市

臺南分署輔導

大鋤花間咖啡生態農場

「大鋤花間」坐落在海拔700公尺的山坡上，佔地三甲，栽植三千多株、五個品種的咖啡。遊客能體驗咖啡烘焙、手沖咖啡，從中區別水洗、日曬、蜜處理等生豆要訣，一嚐各自的獨特風味，吃著咖啡茶葉蛋、餅乾，飽食咖啡果露雞腿鍋，深刻感受產地到餐桌，富含滿滿的食農教育。

體驗活動：咖啡相關體驗

美食：咖啡特色餐飲

☎ 06-6864350

📍 台南市東山區高原里109之17號

仙湖休閒農場

台南東山嘉南平原旁的淺山區，一座農作家族世代耕耘的山丘。
百年柴焙桂圓歷程形塑出「灶寮生活」及「放伴文化」，仙湖以「食、宿、玩、買、賞」詮釋在地風土、風味及風格，在農遊中實踐台灣獨有的美好，為下一代積累「桂、啡、蜜」農作的永續發展。

體驗活動：農村廚房、「果旬」農事體驗

美食：自助野菜灶、月桃燉子排

☎ 06-6863635

📍 台南市東山區南勢里大洋6-2號

弘昌碾米工廠

弘昌碾米工廠積極投注在田間管理與食農教育，也針對一般遊客開發插秧、收割等農事體驗，廠區碾米解說、AR與VR體驗、注連繩DIY、三角飯糰DIY、大廚上菜、米食加工等多樣活動，非常適合親子寓教於樂的體驗。

體驗活動：割稻、插秧、碾米體驗、小米禮、三角飯糰、米食加工DIY等

美食：在地特色米食餐點

☎ 06-6899139

📍 台南市下營區下橋頭1-9號

一畝田香草莊園

一畝田希望能成為大家的心靈驛站，把香氛帶進每個人的生活，「歡迎喜愛自然、田園風光的客人來這放空，只記下香草的好」。
一畝田採預約制，提供專業的香草體驗，不僅提供自然舒壓的田園空間，還能一眼望穿從產地到櫃架，推動全方面香草體驗農遊樂趣。

體驗活動：生態解說、純露敷臉、草磚DIY等

美食：香草冰淇淋，結合在地特色推出香草雞、魚腥草麵線等

☎ 0963-476869

📍 台南市下營區南61鄉道中營開化里290-66號

大坑休閒農場

深度食農教育的ESG基地。大坑休閒農場，傳承三代，是台南新化指標性的ESG永續農場。農場提供深度竹筍食農教育課程，引導遊客從產地學習，深入理解友善耕作對環境的貢獻。品嚐自產食材的「媽媽味」，實踐低碳足跡與在地共好理念。農場設有舒適住宿，為您提供一站式、高價值的永續慢活旅程。

體驗活動：與筍同行尋寶廚房、野菜巡禮、果園尋味

美食：碳烤迷你豬、黃金珍珠樹子雞湯

☎ 06-5941555

📍 台南市新化區大坑里82號

長短樹放牧蛋

長短樹放牧蛋場位於台南後壁，提供雞群寬廣活動空間及綠色飼養環境，堅持人道放牧模式。母雞享有天然沙浴場、遮蔽棲息環境，並食用素食穀物、亞麻籽、靈芝和當地蔬果，生產高品質雞蛋。我們以動物福利為核心，結合農業教育體驗，推廣友善永續的飼養方式。

體驗活動：食農教育體驗課程、放牧蛋雞互動體驗

美食：手作雞蛋糕、竹筒蒸蛋

☎ 0926-999776、0973-318123

📍 台南市後壁區長短樹里10鄰長短樹96號

股份魚鄉-七股主題漁樂場

股份魚鄉深耕台南七股，致力於以養殖漁業為核心的食魚教育，帶您走進魚塭教室、感受里海風土特色、品嘗海鮮美味，認識這片由漁民堅持生態養殖、友善鳥類、守護永續的魚塭環境，親身參與養殖水產物從產地到餐桌的故事。

體驗活動：水產主題食魚教育(文蛤、虱目魚、白蝦、牡蠣)、節氣限定食魚體驗(烏魚、洘堀)

美食：虱目魚肉乾條、生態友善養殖水產品

☎ 0988-293000

📍 台南市七股區永吉77-2號

蘆竹溝蚵學園區

曾是南科科技人的邱永仁，接手家中養蚵事業，以「北門蚵記仁燒烤車」打響名號。新冠疫情期間，返鄉打造夢想中的「蘆竹溝蚵學園區」在家鄉建構複合式食魚教育場域。蘆竹溝蚵學園區，主要舉辦食魚教育體驗活動，推廣在地濱海生態觀光、環境永續及地方產業發展等。

體驗活動：一日蚵農體驗、食魚教育

美食：海鮮B.B.Q外燴、蚵仔碗粿

☎ 0970-563228

📍 台南市北門區三光里蘆竹溝372-10號

長盈海味屋

連續多年米其林必比登推介、十大神農獎、四代養殖漁家,遊客可以品嘗到朝虱目想魚乾味滷肉、虱目魚腱、泰式魚柳、元氣飲（虱目魚精），品嚐魚料理的同時，了解不同物種的生長特性,來一場將大海複製到魚塭的生態之旅。

體驗活動：魚塭多物種生態體驗

美食：虱目魚飲食文化、獨家熟成一夜乾、元氣飲

☎ 0917-549736

📍 台南市北門區三寮灣慈安里484號

虱目魚主題館

虱目魚主題館以漁光島虱目魚為主題，融合產業教育、互動體驗與在地食材和永續理念。透過導覽推廣漁光島在地旅遊，虱目魚文化、生態保育、DIY活動、水上課程等，其產品涵蓋常溫、冷凍、保健品，強調環保與資源永續，推廣永續食魚文化，結合漁光島在地資源。適合學校機關企業結合淨灘與公益植樹等客製化旅遊行規劃與安排。

體驗活動：美味虱目魚丸DIY體驗、魚鱗膠原蛋白美肌皂DIY體驗、漁光島小旅行導覽與客製化旅遊行程

美食：虱目魚各式商品(常溫、生鮮冷凍、保健保養、文創商品)

☎ 06-3913330

📍 台南市安平區漁光路128-2號

屏東縣

臺南分署輔導

竹林有機農場

場域推廣食農教育，一般民眾只要預約就能參觀，有蘿勒生態教學及採摘體驗，青醬製作、洗顏慕斯及純露精油製作DIY，還能品嚐蘿勒風味餐，農場也種植像月桃、果樹等，並搭建古味盎然的水井及水車，讓遊客沉浸在農村生活的氛圍中。

體驗活動：園區導覽、採收體驗、DIY手作

美食：蘿勒風味餐、火鍋

☎ 08-7761151

📍 屏東縣萬丹鄉竹林村大學路230號

銘泉生態休閒農場

以有機鳳梨為核心，推動友善耕作、生物多樣性與低碳環境管理。園區以生態池、花園與原生物種圖騰呈現「農田即棲地」理念，並運用在地材料打造永續景觀。透過採果、農事體驗與鳳梨加工DIY，引導旅客實踐綠色消費、珍惜土地，體驗兼具教育與永續價值的農遊場域。

體驗活動：採摘有機鳳梨體驗、鳳梨酥DIY、鳳梨披薩DIY及鳳梨饗宴早午茶活動

美食：鳳梨相關料理

☎ 08-7990220

📍 屏東縣瑪家鄉佳義村114-6號

鴻旗有機休閒農場

農場位於北大武山下的高樹水源保護區，地理環境得天獨厚。四季透過清澈甘甜的山泉洗滌，加上豐沃土壤，以及農場有機認證的維護與堅持，培育出天然獨特風味的蔬菜及果實。農場面積寬廣，生態健康且環境友善，具備生物多樣性，是遊客最天然、最機能的自然生態教室。

體驗活動：生態園區導覽、採果樂、植栽、鳳梨豆鼓醬DIY、搗麻、醃製橄欖DIY

美食：農場風味自助餐

☎ 08-7967301

📍 屏東縣高樹鄉泰山村產業路330號

屏東幸福莊園

大武山下的南台灣後花園，融合香草園、庭園咖啡與友善住宿。以「自然、環保、永續」為理念，從一杯香草茶到一場手作體驗，邀旅人放慢腳步，重新連結土地的溫度。這裡不只是住宿，更是心靈休憩與永續教育的場域。

體驗活動：葉拓DIY

美食：花草茶

☎ 08-7958380、0937-326788

📍 屏東縣高樹鄉廣福村興農路85-1號

天使花園休閒農場

天使花園位於竹田鄉，融合蘭花栽培、農事體驗與餐飲服務，展現農業六級化的獨特魅力，提供花藝手作、食農課程與在地食材客製化料理，是兼具教育與休閒的永續農村場域。同時園區更以浪漫戶外婚禮聞名，在花園、草地與自然光影中，打造專屬於新人最幸福的誓約時刻。

體驗活動：蘭花花束DIY體驗及食農教育課程

美食：在地食材風味料理

☎ 08-7801699

📍 屏東縣竹田鄉福安路120巷101號

TC巧舖

【TC巧舖】以公平交易原則與農民固定契作，確保農友收入並提供可可栽培技術，提升生產品質。我們要求契作農友必須遵守友善土地的耕作方法。我們集結屏東在地小農，共同打造可可精緻產業。台灣是少數Tree To Bar生命週期最短的產地，透過層層把關，致力於友善循環與永續農業的深耕基礎。

體驗活動：巧克力製程導覽、巧克力DIY

美食：巧克力相關產品

☎ 0985-227476

📍 屏東縣內埔鄉東勢村竹東路158巷36-6號

喜樂可可咖啡園

從事有機可可種植，產地到餐桌產出食物里程最短，低碳排的特色；透過企業參與環境教育、契作，有助於企業綠色採購與社會影響力的多重ESG目標，創造企業照顧員工之社會企業形象，促進跨產業合作，實踐提升之氣候行動。

體驗活動：巧克力饗宴、可可DIY

美食：可可豆茶、巧克力、冰淇淋

☎ 0987-464633、0956-108151

📍 屏東縣高樹鄉廣福村廣福路30-1號

隘寮社區發展協會(荊隘185)

走進隘寮，是一段從土地到生活的永續旅程。雨水被珍惜、枝條能重生、黃荊成為故事，食農、自然、生態在這裡悄悄連成一條線。友善空間迎接每位來訪者，一起感受農村的溫度與永續的靜好。

體驗活動：
- 生態導覽 × 沿山185秘境漫遊
- 農事體驗 / 採果體驗
- 草地餐桌×低碳遊程
- 親子遊戲區×樂齡友善遊程

美食：
- 愛聊食堂黃荊料理
- 季節限定料理
- 低碳飲食 × 碳旅程 20 公里內食材

☎ 08-7995044

📍 屏東縣內埔鄉隘寮村清涼路一段453號

新龍社區/新三魚

號稱龍膽石斑的故鄉—「新龍社區」，位於屏東縣枋寮鄉。社區以「一日漁夫」概念衍生出食魚教育遊程。同時也規劃漁村生活體驗，發展五感體驗，推動低碳旅遊，並設立「新三漁產銷部」進行營運，行銷販售「新三漁」品牌漁產與遊程。

體驗活動：五感體驗新三漁生活文化

美食：醬燒龍膽石斑乖乖、龍骨麵、午仔魚一夜干

☎ 08-8780185

📍 屏東縣枋寮鄉義民路209之3號

嘉義縣

南投分署輔導

龍雲農場

農場位於海拔1500公尺高山上，擁有豐富的自然生態、美麗的竹林，大自然孕育出的竹林，農場使用竹子來打造最自然的環境，並且在食材方面也使用竹筍來作為招牌菜招待到訪的顧客。

體驗活動：生態導覽、搗麻糬DIY、竹藝品DIY

美食：無毒蔬菜農家料理

☎ 05-2562216

📍 嘉義縣竹崎鄉中和村石棹1號

公興森態園區(阿里山土匪森活村)

阿里山土匪森活村占地面積10.7公頃，每年四月油桐花盛開，滿山遍野螢火蟲共舞，還有機會近距離觀賞台灣藍腹鷴。園區備有專業導覽服務，強調與山林結合，推廣生態及保育觀念，讓遊客更加貼近森林，了解生態及在地人文風情。

體驗活動：DIY體驗、遊程體驗、健行步道體驗、露營體驗

美食：原住民風味餐、在地蔬食餐飲(葷、素)

☎ 05-2586022

📍 嘉義縣番路鄉公興村3鄰中寮5之20號

優遊吧斯股份有限公司

優遊吧斯鄒族文化部落位於阿里山樂野村，占地 4.6 公頃，園區匯集茶園、咖啡園、餐廳、咖啡館、泡茶亭、歌舞表演場與文史館、傳統家屋等設施。並提供自產及在地農特產品，供應健康安心的美食。園區重視自然生態，致力推動永續與友善環境的文化場域。

體驗活動：愛玉DIY 、咖啡DIY、採茶品茶體驗、小米體驗

美食：原民風味餐(搭配山上應時食材)

☎ 05-2562788

📍 嘉義縣阿里山鄉樂野村4鄰127-2號

向禾休閒漁場

位於嘉義東石，有著紅樹林生態的友善環境，採低碳、低電的海菜混養和低密度魚、蝦、蟹、貝、螺形成共生食物鏈。養殖不使用任何藥物，並與在地小農的共作培養高營養、純淨安心的海藻。提供旅客親近自然的漁事體驗。

體驗活動：划船撈海藻、摸蛤蜊、釣魚體驗、炭烤海鮮

美食：東石牛奶蚵、海鮮拼盤、海鮮塔

☎ 05-3600959

📍 嘉義縣東石鄉四段67-6號

好美農漁產業

「好美船屋」不僅發展好美里的觀光，更讓好美里成為蛤蜊之鄉。此外也設計出多項透過「眼、耳、鼻、口、皮膚」五感的體驗遊程和手作課程，如醬醃蛤蜊DIY、改造廢棄蚵棚、自製環保釣具等有趣活動，讓遊客從玩樂中學習。

體驗活動：導覽解說、水上筏拉力、爆漿蛤蜊虱目魚丸DIY、摸蛤蜊濕身秀、自製環保釣具釣魚趣、醬醃蛤蜊DIY、鹽滷豆花DIY…等

美食：超級想見麵、在地食材低碳風味餐、大碗公飯

☎ 05-3431948

📍 嘉義縣布袋鎮好美里700號

宏展農場

宏展農場堅持於產銷履歷友善土地的栽種方式種植白玉苦瓜。與社區發展協會合作，結合社區媽媽注入產地服務，推動食農教育，進而帶動地方上的產業回流。以及利用自身研發的新品種，打破民眾對苦瓜的傳統印象。

體驗活動：農事體驗、環境解說、白玉饗宴

美食：白玉酥、白金香腸、白玉冰棒

☎ 05-3450255、0938-030976

📍 嘉義縣布袋鎮嘉18鄉道16號

高雄市

臺南分署輔導

高雄市梓官區漁會

高雄市梓官區漁會融合「文化觀光、生態教育、漁獲美食」三大主軸，扭轉傳統現撈海鮮漁港形象，轉型升級為品牌化觀光漁港，創立「戀戀蚵仔寮」品牌並設立在地伴手禮專賣店，讓高雄迷人的在地漁村特色躍上國際。

體驗活動：漁村產業文化體驗——日漁夫體驗活動

美食：漁港海味美食

☎ 07-6176110

📍 高雄市梓官區漁港二路32號

新港社區發展協會

高雄市永安區新港社區以漁村風情、海味文化與在地作物聞名，協會以永續旅遊與食農體驗為亮點邀請遊客走進新港。透過導覽認識養殖業、濕地生態與傳統生活，也能享用在地美味的石斑魚。輕鬆玩、自然學，讓旅人用一場旅行感受新港的純樸魅力與永續精神。

體驗活動：漁事體驗、手作體驗及大地遊戲

美食：石斑魚特色料理

☎ 07-6911913

📍 高雄市永安區新興路128號

高雄市旗山區糖廠社區發展協會

想知道每年吸引逾12,000名遊客拜訪的金牌農村社區魅力？不妨走趟旗山糖廠社區。糖廠社區提供香蕉全利用的農村DIY體驗遊程，更榮獲全國金牌農村、國家環教獎全國特優和環境教育設施場所認證，交通便利且停車方便。

體驗活動：香蕉全利用如香絲水苔球DIY、香蕉假莖取纖、香蕉包DIY、蕉園導覽、食農教育桌遊、椪糖DIY、糖廠導覽等近30多種遊程

美食：香蕉花檸檬咖啡包、香蕉花蜜檸凍飲、香蕉米乖乖、香蕉脆片、香蕉牛奶爆米花、香蕉果乾等

☎ 07-6622127

📍 高雄市旗山區忠孝街33-33號

台東縣

臺東分署輔導

後山巡米所

《後山巡米所》為梓園碾米工廠於2023年成立的農遊體驗品牌，透過有趣的米穀DIY、深入淺出的專業導覽以及豐富多元的米體驗，結合永續農業與有機農業的概念，開發出資材循環利用的體驗教具與內容，結合綠色療癒與農村深度旅遊，將臺東的優質好米與農村的美好生活介紹給大家！

體驗活動：有機農田導覽、碾米廠參觀、米穀DIY

美食：中西式米食糕點

☎ 089-931888

📍 台東縣關山鎮德高里永豐69號

青山農場

農場位於台東縣太麻里鄉海拔850公尺的金針山上，原為民國56年搭建場起來的金針加工場與採工工寮。場主在三十餘年前陸續在園區栽植各種原生樹種及各式花卉，現在樹已成林、各種花卉也隨著季節交替綻放，讓到訪的遊客可以在不同季節來到青山農場感受不一樣的山區風情。

體驗活動：碧玉筍(金針嫩莖)採收、品嚐

美食：田媽媽料理

☎ 089-781677

📍 台東縣太麻里鄉大王村佳崙196號

好時果子

我們是由沛縈和謹鴻集結的青農團隊，運用專業在這片美麗的淨土耕耘，希望以永續自然的農法，孕育美味、健康又安心的台東釋迦。我們力求釋迦產業的轉型升級，投入食農教育及農遊體驗，在傳統農村打造「不一樣的農業」。

體驗活動：釋迦、百香果、鳳梨採果體驗。釋迦手繪鑰匙圈DIY體驗。鳳梨豆腐乳體驗、鳳梨、百香果果醬體驗。

美食：鳳梨釋迦、大目釋迦、金鑽鳳梨、百香果、鳳梨果乾、百香鳳梨茶香氣泡飲、釋迦鮮奶酪

☎ 089-572470

📍 台東縣卑南鄉美農村班鳩5-3號

關山鎮農會米國學校

依循「看米」、「玩米」、「吃米」、「帶著米回家」作為主軸，發展出一系列體驗活動與商品，感受到小小一碗米飯所散發的魅力，亦有多元的米類相關加工商品，如：米乖乖、米冰淇淋、米洗潔精等各式各類「米」產品。

體驗活動：香米製米體驗

美食：古早味大碗公飯

☎ 089-814903

📍 台東縣關山鎮昌林路24-1號

佳芳休閒農場

茶園致力於讓遊客「玩得盡興」，帶領遊客體驗採茶、觀察茶園生態並研發茶品DIY。例如，遊客可將茶葉打成綠茶汁，製作解渴的養生飲品；或將綠茶汁加入麵粉製作翡翠包外皮；亦可體驗茶蛋捲製作。農場提供食農教育及低碳農遊體驗，讓遊客親身參與農業活動，了解其理念與實踐。

體驗活動：採茶體驗，萃取綠茶汁飲用，手作茶蛋捲

美食：茶蛋捲，綠茶汁

☎ 0932-767907、0975-662798

📍 台東縣卑南鄉明峰村牧場72-4號

範樟園農場

範樟園農場將有機香草栽種於牛樟樹蔭之下。在烈日的樹蔭下，香草恣意搖擺，舒展出森林的氣息與節奏，緩緩綻放出一抹悠然日常。來自土地的韻味，化作茶湯中的輕柔氣息，也藏進料理中的風味軌跡。從一盞溫潤到一味餘香，讓造訪者享受大自然芬多精，傾聽內心聲音，利用香氛沉澱疲憊心靈。

體驗活動：有機香草園導覽、永續香膏製作、香氛體驗、香草DIY體驗

美食：有機木瓜果乾、洛神蜜餞、香草茶、香草辣椒粉、香草粉

☎ 0916-095912

📍 台東縣台東市青海路4段2巷200弄57號

花蓮縣

花蓮分署輔導

多羅滿賞鯨

二十年來，從事海上旅遊，同時傳遞海洋知識，透過黑潮海洋文化基金會全程導覽，協助鯨豚紀錄、海洋教育與科學調查。賞鯨是一場歡樂、精緻、知性的海洋旅程，也是海上的學堂。是一種從海上感受台灣之美的感動體驗。

體驗活動：經典賞鯨、清水斷崖行程、抹香鯨長時間航班、海上大迷宮活動

美食：鯨菓子

☎ 03-8333821

📍 花蓮市華東15號

立川漁場股份有限公司

為推廣花蓮無毒有機環境，及養殖黃金蜆產業特有的漁人文化，立川結合生態解說、蜆/水產知識文化、漁業人文，從一級到三級產業整體串聯解說，讓遊客深刻體會生態與漁人之美，也是進行食農教育及環境教育的絕佳場域。

體驗活動：摸蜆體驗、蜆殼手作DIY、繪釣之魚彩繪DIY

美食：黃金蜆、貴妃魚、活力鯛

☎ 03-8651333

📍 花蓮縣壽豐鄉共和村魚池45號

江玉寶有機農場

在永續經營的思維下，農場以生態有機，經營守護土地為原則，將用心種植的有機農產品及季節食農體驗設計分享給認同友善土地信仰的人們。農場有機栽種的食用百合，是由花蓮農改場從荷蘭引進的品種，從農場自助選購、宅配服務到導覽體驗，一應俱全。

體驗活動：百合生態導覽體驗與盆栽製作、農生活體驗

美食：農場有機蔬果輕食餐

☎ 0953-224856

📍 花蓮縣壽豐鄉豐裡村四維路49號

君達休閒農場(秧悅美地度假酒店)

君達休閒農場位於花蓮吉安，是秧悅美地度假酒店的自有農場，以友善土地與自然循環為核心，栽植多種香草、蔬果，並飼養以天然穀物長大的格雅雞。以自然農法種植各種香草，是酒店香草療癒、香氛課程、茶飲的重要素材來源，也提供四季農事體驗，讓旅人親近自然、感受花蓮的純淨與美好。

體驗活動：悅畝田體驗活動

美食：悅性食農體驗

☎ 03-8525225

📍 花蓮縣吉安鄉干城二街95-1號

櫻田野養生休閒農莊

櫻田野從餐廳、民宿轉型到養生休閒農莊，場域內野菜園區裡一年間更迭40幾種的野菜，且提供多樣野菜體驗課程，參加櫻田野野菜教室體驗探索活動的遊客，可以在農場內認識並採集野菜，還可以依時節體驗不同作物的採收與DIY加工。

體驗活動：園區探索、野菜料理DIY

美食：九品蓮花鍋、合菜火鍋

☎ 03-8540366

📍 花蓮縣吉安鄉福星七街8號

奇萊美地有機農場

奇萊美地位於純淨的花東縱谷，擁有廣闊的田園風光與豐富的生態。我們專注於有機蔬菜種植，推廣食農教育，讓消費者清楚了解從田間到餐桌的每個環節。農場堅持無農藥、無化肥，並保證產地透明，讓您安心享用健康、新鮮的有機食材。

體驗活動：時令蔬果採收(有機葉菜、山苦瓜、南瓜、玉米等)

☎ 03-8663311

📍 花蓮縣壽豐鄉平和村豐坪路三段1411巷36弄52號