

失智照護資源 一覽表

1 失智共照中心



2 權責型失智據點



3 一般型失智據點



4 巷弄長照站



5 團體家屋



6 居家式、社區式、 住宿式長照機構



把自己照顧好 沒有你就沒有他！

減輕照顧壓力，歡迎撥打



1966

長照專線 洽詢



失智症關懷專線

0800-474-580 (失智時，我幫您)

臺中市照護資源 窗口連結

您的下一步：從關懷到行動

如果您或您的親友出現失智症狀，請勇敢尋求專業協助，讓我們一起為摯愛的人找到最好的支持及照護。



長照管理中心



失智照護
服務資源單位



家庭照顧者
支持服務據點

衛生福利部長照服務資源地理地圖 (LTC-GIS) 彙總了各長照資源及機構類資源的評鑑等級，帮助大家更快找到需要的長照資源！



長照服務資源地理地圖
(LTC-GIS)

認識失智症 照護資源

失智症十大警訊及評估工具

減輕照顧負擔請撥打
1966申請長照服務



富市臺中
新好長照



失智症防治
及照護專區



臺中市政府衛生局
Health Bureau, Taichung City Government
衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

f 健康小衛星

廣告

失智症 十大警訊

-  記憶衰退到影響日常生活
-  無法勝任原本熟悉的事物
-  言語表達或書寫出現困難
-  失去對時間、地點的概念
-  判斷力變差、警覺性降低
-  抽象思考出現困難
-  東西擺放錯亂且失去回頭尋找的能力
-  情緒和個性出現改變
-  計畫事情或解決問題有困難
-  喪失活動及開創力

若出現這些症狀
請及早就醫

當家人出現這些行為
可能不是正常老化

而是失智警訊!

失智 評估工具

透過簡單的8道題目，觀察現在與過去的變化，讓我們能夠早期發現、早期治療。

AD-8極早期失智症篩檢量表

填表說明：

若您/您的家屬以前無下列問題，但在過去幾年中有以下的改變，請填「有改變」；若無，請填「無改變」；若不確定，請填「不知道」。

| 題 目 | 有改變 (1分) | 無改變 (0分) | 不知道 (不適用) |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1.判斷力上的困難。 例如：落入圈套或騙局、財物上不好的決定、買了對受禮者不合宜的禮物。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2.對活動和嗜好的興趣降低。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3.重複相同的問題、故事和陳述。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4.學習如何使用工具、設備和小器具上有困難。 例如：電視、音響、遙控器、冷氣機、洗衣機、熱水器、微波爐等。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5.忘記正確的月份和年份。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6.處理複雜的財務上有困難。 例如：個人或家庭的收支平衡、繳費單、所得稅等。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7.記住約會的時間有困難。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8.有持續的思考和記憶方面的問題。 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

AD8 總得分

★當分數大於2分以上時，請與本市失智共同照護中心聯繫/轉介

出處：Yang YH, et al. American Journal of Alzheimer's Disease and Other Dementias 2011; 26: 134-138
八項鑑定老化與失智受試者訪談量表為美國密蘇里州聖路易華盛頓大學版權所有，合法授權複印。



面對失智者的 應對與關懷方式

失智者的短期「事件」記憶不好，往往只記得「情緒」，平時多鼓勵、少強迫，就能減少照顧困難。

-  眼睛平視失智者
-  帶著幽默和笑容
-  聊有成就感的事
-  話語簡短慢慢說
-  以實際物品溝通
-  耐心等待他回答
-  不要勉強失智者

溝通方式

具體 慢 耐心 友善

- 問句簡短清晰，使用手勢、身體姿勢、圖片來幫助溝通。
- 語氣溫和緩慢，不指責、不糾正、不爭辯、不否定。
- 耐心傾聽患者話中的關鍵字，努力了解他/她想表達的訊息。
- 運用安撫的善意言詞，轉移注意力。