

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【110年1月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
1/1	五	元旦								
1/4	一	瑞士捲+鮮奶	何首烏杏鮑菇雞湯	2	0.3	0.6	0.7	0	0.8	375
1/5	二	番茄義大利貝殼麵	日式關東煮	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	362
1/6	三	高麗菜吻魚粥	活力水果	1.8	0.5	0.6	0	0.5	1	370
1/7	四	慶生會	綜合豆花	2	0.8	0.9	0	0	0.6	362
1/8	五	手工鮮蔬餛飩鍋	水蒸地瓜+枸杞茶	1.9	0.4	0.8	0	0	1.1	368
1/11	一	草莓果醬吐司+鮮奶	香菇筍絲虱目魚羹	1.6	0.4	0.6	0.7	0	0.9	376
1/12	二	台南擔仔麵+魯蛋	鮮採玉米穗	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	362
1/13	三	芋頭芹香雞茸粥	活力水果	1.8	0.3	0.8	0	0.5	0.8	366
1/14	四	客家香菇肉絲板條	刈包夾蛋+米漿	2	0.8	0.5	0	0	1	370
1/15	五	蛋花纖蔬元寶湯	芝麻大湯圓甜品	2.1	0.6	0.7	0	0	0.8	367
1/18	一	地瓜包+鮮奶	山藥玉米排骨盅	1.7	0.5	0.6	0.7	0	0.8	372
1/19	二	美味壽司	古早味雞蛋糕	1.9	0.4	0.8	0	0	1.2	370
1/20	三	台式炒麵+蔬菜湯	活力水果	1.7	0.6	0.8	0	0	1.1	360

※本園一律使用國產豬食材

