

臺中市110年度「友善校園」學生事務與輔導工作

家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部國民及學前教育署推動高級中等以下學校生命教育實施計畫。
- (二) 臺中市 110 年度友善校園計畫。
- (三) 臺中市生命教育中心學校 110 年度計畫。

二、目標

- (一) 培訓家長為宣導「生命教育－五大核心素養」之志工，重視生命教育，具備思考的素養與人生價值思辨的能力，以利共同推動校園生命教育。
- (一) 培訓後更能引導啟發孩子對於生命的關懷與體悟，帶出孩子人格自覺成長，學會思考尊重生命進而愛護生命，實踐在日常生活中。
- (三) 藉著辦理家長之生命教育知能工作研討會，加強家長對親子之間的衝突管理、情緒管理、壓力與危機管理，進而輔導孩子正向發展。
- (四) 提升家長之憂鬱辨識能力及生命相關議題的知能，以利結合教師及學校行政人員共同推動校園生命教育。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺中市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺中市大雅區三和國民小學

四、參加對象

- (一) 臺中市國中小學校，共計 90 名，一律以公假登記。
- (二) 本市有意願參加研習之家長皆可參加，每校請遴派一名參加（以中輟生家庭、隔代教養家庭、外籍配偶家庭、單親家庭、原住民家庭等為優先對象）。
- (三) 本市各國民中小學志工，請各校遴薦對「生命教育及學生憂鬱自傷防治工作」具備輔導熱忱之志工。
- (四) 如教師具家長身份並有意參加，請核予公假，惟課務需自行調整。

五、活動日期:110 年 10 月 23 日(星期六) 9:00-16:00

六、研習方式：

- (一) 本研習採 Google Meet 視訊方式辦理，為避免等待時間過長或登錄失敗，請務必以 gmail 登入。
- (二) 無 google 帳戶者請務必於報名前申請帳戶，報名時填報 gmail 或確定可登入 Meet 會議之 mail 並建議研習前練習登入 Meet 線上視訊，以利當日順利研習。
- (三) 研習手冊、資料，請於 10 月 19 日(星期二)之後至三和國小網頁下載
<https://shes.tc.edu.tw/>

七、課程內容：如附件一

八、講師介紹：具專業知能之教授、教師或臨床心理師

九、報名方式

(一) 截止日期：110 年 9 月 27 日 (星期一)

(二) 以學校為報名單位，並以國民中小學家長為主；依報名先後順序錄取，額滿截止。

(三) 請至 google 表格進行報名，報名 QR code 如右及網址：

<https://reurl.cc/0j5Q6x> 研習確定錄取者，將會以電子郵件通知並告知視訊網址暨視訊代碼，並於 110 年 9 月 30 日(星期四)前於三和國小網頁上公告錄取名單。



(四) 報名系統開放時間為 110 年 9 月 20 日(星期一)上午 9 時至 110 年 9 月 27 日(星期一)17 時前。如報名額滿，將會提前關閉報名表單。

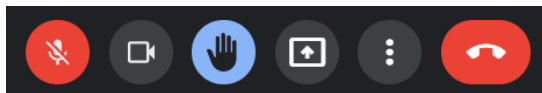
(五) 研習報名請依照上開報名，未於指定報名時間者，將不予以錄取。

(六) 聯絡人：輔導室郭真如組長或廖淑慧主任 電話：04-25664494*741 或 740

十、注意事項：

(一)材料包：10/18(一)前若未收到，請與三和國小輔導室連繫，填寫報名資料時，請務必確認地址無誤，若有誤填將無法再給予一份材料包，請見諒。

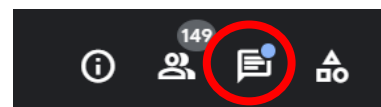
(二)參與研習者，進入會議室請關閉麥克風，舉手發言才打開，並請全程開啟視訊鏡頭，研習將進行線上出席人員簽到確認及實作成果驗收。



(三)請於準備課程時間進入各場次研習。課程中倘有遲到、早退超過 20 分鐘及請假者，則該課程視為缺課，將無法發予研習時數。

(四)請確認上下午場次個別於開始、結束完成線上簽到、簽退及回饋單填報繳交。

(五) 簽到表、簽退及回饋單連結網址或 QR code，研習當日公告於 Meet 會議室的簡報或右下方的留言區 (如右方圖示圈起處)。



十一、預期效益：建立本市生命教育及校園學生憂鬱與自我傷害三級預防種子志工人才庫。

十二、活動經費：如概算表，本計畫經費由教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局專款補助。

十三、全程參與教師請准公假排代登記，並核發研習時數 6 小時，教育志工若需研習時數核發條，請於報名時註記。

十四、辦理本計畫工作人員依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點核予敘獎。

十五、本計畫陳報臺中市政府教育局及教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。

附件一

臺中市 110 年度『友善校園』學生事務與輔導工作 家長生命教育知能線上研習課程表

一、時間：110 年 10 月 23 日

二、講師：楊瑞蘭老師 高中輔導教師/家庭教育專業人員講師
邱榮芳老師 高中輔導老師/CZT Aris#2 亞洲區禪繞畫認證講師

時 間	內 容	備 註
8:30-9:00	線上登錄及上午場簽到	8:40-9:20 完成上午場線上簽到
9:00-9:10	主席致詞及注意事項說明	
9:10-12:00	生命教育意涵及病人自主權立法探討	11:40-12:10 完成上午場線上簽退
12:00-13:00	午餐休息	12:40-13:20 完成下午場線上簽到
13:00-14:30	認識禪繞畫及其在親子互動的意義	
14:30-16:00	生命的種子—創作體驗及分享 方磚畫、三角磚體驗+呼吸調息	15:40-16:10 完成下午場線上簽退 及回饋單填報

*備註：

- 報名時間：9 月 20 日 9 時至 9 月 27 日 17 時。如報名額滿，將會提前關閉報名表單。報名 google 表單網址：<https://reurl.cc/0j5Q6x> 研習確定錄取者，將會以電子郵件通知並告知視訊網址暨視訊代碼，並於 110 年 9 月 30 日(星期四)前於三和國小網頁上公告錄取名單。
- 材料包：10/18(一)前若未收到請於三和國小輔導室連繫，填寫報名資料時，請務必確認地址無誤，若有誤填將無法再給予一份材料包，請見諒。
- 本研習採 Google Meet 視訊方式辦理，為避免等待時間過長或登錄失敗，請務必以 gmail 登入。
- 研習手冊、資料，請於 10 月 19 日(星期二)之後，至三和國小網頁下載 <https://shes.tc.edu.tw/>。
- 參與研習者，進入會議室請關閉麥克風，舉手發言才打開，並請全程開啟視訊鏡頭，研習將進行線上出席人員簽到確認及實作成果驗收。
- 請於準備課程時間進入各場次研習。課程中倘有遲到、早退超過 20 分鐘及請假者，則該課程視為缺課，將無法發予研習時數。
- 請確認上下午場次個別於開始、結束完成線上簽到、簽退及回饋單填報繳交。
- 簽到表、簽退及回饋單連結網址或 QR code，研習當日公告於 Meet 會議室的簡報或右下方的留言區（如右方圖示圈起處）。
- 聯絡人：輔導室郭真如組長或廖淑慧主任 電話：04-25664494*741 或 740。

