

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【111 年 4 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
4/1	五	包潤餅活動	香菇筍絲虱目魚羹	2.2	0.4	0.5	0	0	1.2	368
4/4	一	兒童節放假								
4/5	二	清明節放假								
4/6	三	銀絲卷+鮮奶	活力水果	1.6	0.4	0.4	0.7	0.5	0.6	375
4/7	四	鍋燒海陸意麵	菇菇舞肉片鍋	2.1	0.7	0.6	0	0	0.9	376
4/8	五	腰果雜糧鮮蔬粥	芋圓地瓜圓綠豆盅	2	0.6	0.7	0	0	0.9	365
4/11	一	奶皇包+鮮奶	御膳白玉排骨湯	1.5	0.4	0.8	0.7	0	0.8	373
4/12	二	陽春麵+油豆腐	雞蛋糕+枸杞茶	2	0.5	0.8	0	0	0.9	368
4/13	三	鮮蔬餛飩湯	活力水果	1.6	0.4	0.7	0	0.5	1	362
4/14	四	慶生會	絲瓜香菇滑蛋粥	1.9	0.4	0.8	0	0	1.1	369
4/15	五	蕃茄肉醬義大利麵	翻滾小丸子鍋	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	364
4/18	一	鮭魚玉米小漢堡+鮮奶	蒜仁栗子雞盅	1.8	0.4	0.7	0.7	0	0.6	375
4/19	二	翠玉白菜獅子頭冬粉	粉圓豆花	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	364
4/20	三	白花椰雞茸粥	活力水果	2.1	0.3	0.6	0	0.5	0.7	365
4/21	四	蛋花鮮蔬元寶湯	刈包夾蛋+豆漿	2	0.5	0.8	0	0	0.9	370
4/22	五	雞蛋菠菠肉絲麵	濃郁酸辣湯	1.9	0.5	1	0	0	0.9	364
4/25	一	奶酥吐司+鮮奶	南瓜雞茸玉米濃湯	1.5	0.5	0.7	0.7	0	0.8	374
4/26	二	日式洋蔥雞肉炒烏龍	滷味拼盤	2	0.6	0.9	0	0	0.8	369
4/27	三	芹香鯛魚粥	活力水果	1.7	0.5	0.8	0	0.5	0.7	358
4/28	四	營養大滷麵	水蒸地瓜+冬瓜茶	1.8	0.7	0.8	0	0	0.9	356
4/29	五	蛋沙拉三明治+麥茶	日式高纖關東煮	2.3	0.4	0.7	0	0	0.8	368

※本園一律使用國產豬食材

