

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【110年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/22	一	蜂蜜蛋糕+鮮奶	味噌鮮魚豆腐鍋	1.9	0.3	0.7	0.7	0	0.8	377
2/23	二	台式炒麵+蛋花湯	日式關東煮	2	0.5	0.9	0	0	0.8	365
2/24	三	南瓜蔬菜雞茸滑蛋粥	活力水果(三種)	1.7	0.4	0.8	0	0.5	0.8	362
2/25	四	山藥杏鮑菇雞湯	茶葉蛋+豆漿	1.8	0.5	0.8	0	0	1.2	368
2/26	五	紅燒排骨麵	綜合小湯圓	2.1	0.3	0.8	0	0	1	364

※本園一律使用國產豬食材

