

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【111 年 2 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/11	五	高鈣廣東粥	日式高纖關東煮	2.3	0.4	0.5	0	0	1.1	365
2/14	一	瑞士捲+鮮奶	雞茸玉米濃湯	1.7	0.4	0.6	0.7	0	0.9	375
2/15	二	營養大滷麵	菇菇舞肉片鍋	2.1	0.5	0.7	0	0	1	362
2/16	三	香菇雞茸糙米粥	活力水果	1.8	0.3	1	0	0.5	0.7	365
2/17	四	慶生會	刈包夾蛋+豆漿	2.1	0.4	0.7	0	0	1	369
2/18	五	白醬雞柳螺旋麵	滷味拼盤	2	0.6	0.7	0	0	0.9	368
2/21	一	芋泥包+鮮奶	九尾草杏鮑軟排盅	1.4	0.4	0.8	0.7	0	0.9	373
2/22	二	陽春麵+油豆腐	水蒸地瓜+枸杞茶	1.9	0.6	0.9	0	0	0.8	366
2/23	三	芹香鯛魚粥	活力水果	1.6	0.5	0.8	0	0.5	0.8	360
2/24	四	壽喜燒醬汁烏龍麵+蔬菜湯	麻油猴頭菇鍋	2	0.3	0.9	0	0	1.1	362
2/25	五	鮮蔬餛飩湯	小時候大餅+麥茶	2.2	0.5	0.8	0	0	0.8	370
2/28	一	和平紀念日放假								

※本園一律使用國產豬食材

