

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【111 年 5 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
5/2	一	地瓜包+鮮奶	九尾草杏鮑雞盅	1.5	0.4	0.8	0.7	0	0.8	373
5/3	二	白醬雞柳義大利麵	粉圓豆花	1.6	0.4	0.7	0	0.5	1	362
5/4	三	鮮蔬餛飩湯	活力水果	2.2	0.4	0.5	0	0	1.2	368
5/5	四	慶生會	茶葉蛋+薏仁漿	2.1	0.7	0.6	0	0	0.9	376
5/6	五	昆布湯烏龍	鮮採玉米穗	2	0.6	0.7	0	0	0.9	365
5/9	一	黑糖小饅頭+鮮奶	蕃茄白玉排骨盅	1.8	0.4	0.4	0.7	0	1	375
5/10	二	台式炒麵+蔬菜湯	翡翠雞柳豆腐羹	2	0.5	0.8	0	0	0.9	368
5/11	三	香濃南瓜雞茸粥	活力水果	2.1	0.3	0.6	0	0.5	0.7	363
5/12	四	鍋燒海陸意麵	廣式蘿蔔糕+蛋花湯	1.9	0.4	0.8	0	0	1.1	369
5/13	五	QQ 皮蛋瘦肉粥	檸檬愛玉+蔬菜蘇打餅	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	370
5/16	一	杯子蛋糕+鮮奶	翻滾小丸子鍋	1.8	0.4	0.7	0.7	0	0.6	375
5/17	二	客家米苔目鮮蔬湯	滷味拼盤	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	364
5/18	三	地瓜稀飯+蔥蛋+肉鬆	活力水果	2	0.6	0.4	0	0.5	0.8	364
5/19	四	台南擔仔麵+小烏蛋	咖哩火鍋	2	0.5	0.8	0	0	0.9	370
5/20	五	蛋花鮮蔬元寶湯	仙草鮮奶	1.5	0.5	0.7	0.7	0	0.8	374
5/23	一	藍莓吐司+鮮奶	日式高纖關東煮	2	0.4	0.6	0.7	0	0.6	377
5/24	二	客家鮮蔬版條湯	水蒸地瓜+麥茶	1.9	0.5	1	0	0	0.9	364
5/25	三	紅藜小米雞茸粥	活力水果	1.7	0.5	0.8	0	0.5	0.7	368
5/26	四	什錦蛋花雞絲麵	香煎蛋餅+紫菜湯	2	0.3	0.8	0	0	1.2	364
5/27	五	沙茶魚餃白菜火鍋	必勝客披薩+冬瓜茶	1.8	0.7	0.8	0	0	0.9	376
5/30	一	小肉包+鮮奶	菇菇舞肉片鍋	1.9	0.3	0.7	0.7	0	0.7	370
5/31	二	大甲芋頭米粉湯	健康八寶粥	2.3	0.4	0.7	0	0	0.8	368

※本園一律使用國產豬食材

