

臺中市西區大同國民小學附設幼兒園【111 年 6 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
6/1	三	鮮蔬五穀干貝粥	活力水果	1.6	0.4	0.7	0	0.5	1	362
6/2	四	陽春麵+油豆腐	山藥百菇雞湯	2.2	0.4	0.5	0	0	1.2	368
6/3	五	端午節放假								
6/6	一	白蘿蔔玉米雞捲鍋	香菇筍絲肉羹	2	0.6	0.7	0	0	0.9	365
6/7	二	醬汁壽喜燒烏龍麵+蔬菜湯	雞茸玉米濃湯	2.1	0.7	0.6	0	0	0.9	366
6/8	三	芹香鯛魚粥	活力水果	1.7	0.3	0.9	0	0.5	0.8	363
6/9	四	慶生會	刈包夾蛋+豆漿	2.3	0.4	0.8	0	0	0.7	362
6/10	五	鮮蔬餛飩湯	芝麻小湯圓	2	0.5	0.8	0	0	0.9	368
6/13	一	牛奶小饅頭+鮮奶	翻滾小丸子鍋	1.5	0.4	0.8	0.7	0	0.8	373
6/14	二	咖哩雞肉拉麵	滷味拼盤	2.2	0.5	0.7	0	0	0.8	367
6/15	三	清粥小菜	活力水果	2	0.6	0.4	0	0.5	0.8	364
6/16	四	蕃茄肉醬貝殼麵	粉圓豆花	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	369
6/17	五	椰子葡萄吐司+鮮奶	日式煎餃+紫菜湯	1.8	0.4	0.7	0.7	0	0.6	375
6/20	一	芋泥包+鮮奶	四神蓮子排骨湯	2	0.4	0.6	0.7	0	0.6	374
6/21	二	營養大滷麵	水蒸地瓜+麥茶	1.9	0.5	1	0	0	0.9	364
6/22	三	香菇筍絲瘦肉粥	活力水果	1.7	0.5	0.8	0	0.5	0.7	368
6/23	四	味噌豚骨里肌拉麵	鮮奶仙草凍	1.5	0.5	0.7	0.7	0	0.8	370
6/24	五	蛋花鮮蔬元寶湯	鮮蔬玉米豆包湯	1.9	0.4	0.8	0	0	1.1	365
6/27	一	山東黑糖饅頭+鮮奶	日式高纖關東煮	1.9	0.3	0.7	0.7	0	0.7	370
6/28	二	鍋燒海陸意麵	奶油紅豆捲+麥茶	2.3	0.4	0.7	0	0	0.8	368
6/29	三	QQ 皮蛋瘦肉粥	活力水果	2	0.3	0.8	0	0.5	0.7	364
6/30	四	台式炒麵+蔬菜湯	珍珠丸子+紫菜湯	1.8	0.7	0.8	0	0	0.9	363

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

