

台中市西區大同國民小學附設幼兒園【111 年 8-9 月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀 根莖	油脂與 堅果種 子	蔬菜	乳品	水果	豆魚 肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
8/30	二	瑞士捲+鮮奶	大布丁	1.8	0.4	0.4	0.7	0	0.9	375
8/31	三	白醬雞柳義大利麵	活力水果	1.4	0.6	0.8	0	0.5	0.9	368
9/1	四	紅藜小米鮮蔬粥	鮮採玉米穗	2	0.6	0.7	0	0	0.9	364
9/2	五	咖哩雞肉豆腐烏龍麵	滷味拼盤	2.2	0.4	0.9	0	0	0.8	364
9/5	一	小肉包+鮮奶	香菇筍絲虱目魚羹	2.1	0.3	0.5	0.7	0	0.7	374
9/6	二	南瓜雞茸粥	壽司+味噌湯	2	0.4	0.6	0	0	1.2	367
9/7	三	鮮蔬肉燥米苔目鍋	活力水果	1.9	0.5	0.6	0	0.5	0.8	360
9/8	四	慶生會	雞茸玉米濃湯	1.9	0.5	0.7	0	0	1.1	365
9/9	五	中秋節補假								
9/12	一	藍莓土司+鮮奶	沙茶魚餃白菜火鍋	2	0.4	0.5	0.7	0	0.7	377
9/13	二	紅燒白玉肉絲麵	綜合豆花	2	0.6	0.8	0	0	0.8	368
9/14	三	雙色蛋雞茸糙米粥	活力水果	1.6	0.3	1	0	0.5	0.8	365
9/15	四	鮮蔬餛飩湯	日式高纖關東煮	1.8	0.6	0.8	0	0	1	364
9/16	五	什錦蛋花雞絲麵	必勝客披薩+冬瓜 茶	2	0.5	0.7	0	0	1.1	375
9/19	一	鮮奶小饅頭+鮮奶	腐竹濃郁酸辣湯	1.7	0.6	0.5	0.7	0	0.8	378
9/20	二	菇菇白菜冬粉煲	蒜仁栗子雞盅	2.2	0.6	0.7	0	0	0.8	369

9/21	三	清粥小菜	活力水果	1.8	0.4	0.7	0	0.5	0.9	363
9/22	四	鍋燒海陸意麵	鮮奶仙草凍	1.9	0.4	0.6	0.7	0	0.7	375
9/23	五	廣式蘿蔔糕+蛋花湯	水蒸地瓜+麥茶	2.3	0.5	0.7	0	0	0.8	366
9/26	一	杯子蛋糕+鮮奶	味噌鮮魚豆腐鍋	1.5	0.5	0.6	0.7	0	1	373
9/27	二	台南擔仔麵+鵪鶉蛋	檸檬愛玉+蘇打餅	2	0.6	0.8	0	0	0.8	368
9/28	三	鮮蔬五穀干貝粥	活力水果	2	0.4	0.6	0	0.5	0.7	362
9/29	四	義大利番茄肉醬貝殼麵	日式煎餃+紫菜湯	1.9	0.5	0.8	0	0	1.1	368
9/30	五	高纖蛋花元寶湯	鮮奶酪	2.1	0.4	0.9	0	0	0.9	364

※本園一律使用國產豬。本園不使用日本福島等五縣市之食材。

